



FIBA

We Are Basketball

TEST PHYSIQUE DE BASE DES ARBITRES FIBA

Publié en octobre 2024
version 5.0

Le contenu ne peut pas être modifié et présenté avec le logo FIBA, sans l'autorisation écrite de FIBA Referee Operations.

En cas de divergence entre les différentes éditions linguistiques sur le sens ou l'interprétation d'un mot ou d'une phrase, le texte en anglais prévaut.

Tout au long de cette publication, les références faites à un joueur, entraîneur, arbitre, etc, au sexe masculin s'appliquent également au sexe féminin. Il faut comprendre que cela n'est fait que pour des raisons pratiques.

Octobre 2024,
Tous droits réservés.

FIBA - International Basketball Federation

5 Route Suisse, PO Box 29
1295 Mies Switzerland
fiba.basketball
Tel: +41 22 545 00 00
Fax: +41 22 545 00 99

Ce matériel est créé par
FIBA Referee Operations.

Si vous identifiez une erreur ou une anomalie dans ce matériel, veuillez en informer FIBA Referee Operations à refereeing@fiba.basketball

AVANT-PROPOS

Ce guide couvre les conditions générales concernant le test physique de base des arbitres FIBA ainsi que les procédures administratives spécifiques liées au système d'attribution des licences d'arbitres FIBA 2025-2027 (GOL 2025-2027).

Veillez noter que tout ce qui concerne l'entraînement au test physique de base des arbitres FIBA est couvert dans le Manuel de préparation physique pour les arbitres de basket-ball. Ce document est disponible en téléchargement sur le site web de la FIBA dans la section système de licences pour arbitres et commissaires et sur l'application FIBA iRef Academy Library App. Il est conseillé aux candidats arbitres de l'utiliser pendant la préparation du test.

Pour plus d'informations sur la préparation au test physique de base des arbitres FIBA, veuillez contacter alejandro.vaquera@fiba.basketball

Pour les procédures administratives 2025-27 du GOL, veuillez contacter FIBA Referee Operations à GOL@fiba.basketball.

@ votre disposition,

FIBA Referee Operations

TEST PHYSIQUE DE BASE

Mise en place et procédure

TEST PHYSIQUE DE BASE DES ARBITRE FIBA

Conformément au Règlement Intérieur de la FIBA, pour devenir arbitre FIBA, les candidats doivent réussir le test physique de base des arbitres FIBA, tel qu'établi par la Commission Technique de la FIBA.

Le test physique de base des arbitres FIBA (course de navette de 20 m en plusieurs étapes - Léger et al., 1988), consiste à courir des longueurs répétées de 20 mètres à un rythme fixé par un son enregistré. Deux lignes sont marquées selon le diagramme ci-dessous, situées à 20 mètres l'une de l'autre. Le candidat se positionne sur ou derrière l'une des lignes, et commence à courir 20 m lorsque la bande son le lui demande. L'arbitre court consécutivement sur des longueurs de 20 mètres jusqu'à ce qu'il atteigne le niveau requis. Le rythme des sons devient progressivement plus rapide à mesure que le test continue.

Un avertissement est donné lorsque le candidat n'effectue pas une navette dans le temps alloué et il est éliminé la fois suivante où il n'arrive pas dans les temps sur la ligne. Lorsque le candidat est éliminé, le nombre de longueurs effectuées est enregistré dans la feuille de vérification et correspond au résultat du test.

Il est recommandé de réaliser un bon échauffement avant le test, d'être dans un état physique optimal pour le test et d'éviter tout type de blessures.

Les candidats doivent être en bonne santé avant de se présenter au test et doivent être en possession des documents obligatoires suivants : un certificat médical FIBA valide et le formulaire de consentement au test de condition physique des arbitres FIBA soussigné.

Le test d'aptitude physique de base des arbitres FIBA pour le GOL2025-27 ne peut être passé qu'une seule fois, pendant la période réservée, comme indiqué dans les directives GOL2025-27 pour les fédérations nationales membres.

Le candidat qui tente le test est considéré comme étant en bonne santé et prêt pour le test. S'il ne le réalise pas correctement, le test est considéré comme raté, sauf en cas de blessure pendant le test. Dans ce cas, un document médical, soussigné par un médecin qualifié, doit être fourni par la fédération nationale à la FIBA indiquant les informations suivantes : date et lieu de la blessure, type de blessure, recommandations de récupération, date de récupération estimée, etc.

La bande son du test peut être téléchargé sur l'application FIBA iRef Academy Library app ou sur fiba.basketball, dans la section Système de licences pour arbitres et commissaires. Les directives pour les vidéos du test d'aptitude physique sont accessibles via le lien suivant.

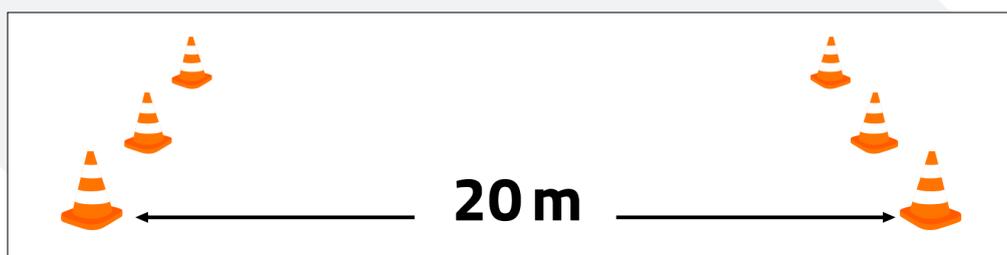
VID >> Test Physique de Base

MISE EN PLACE ET PROCÉDURE :

Équipement requis

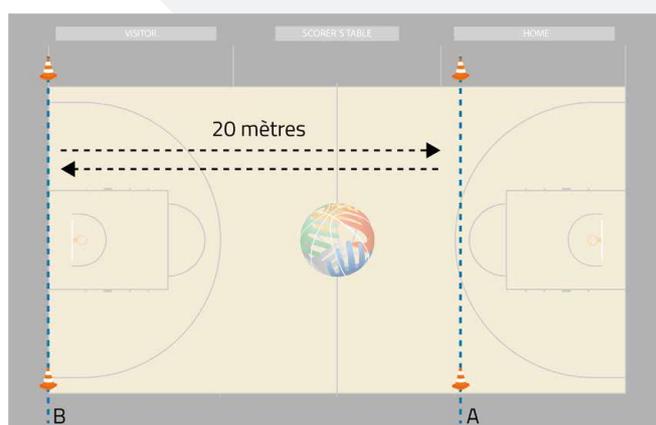
- Surface – plate et antidérapante. Il est recommandé d'utiliser un terrain de basket.
- Cônes de marquage
- Un outil pour mesurer (>20m)
- Le fichier audio du test physique (voir ci-dessus où le trouver)
- Lecteur CD/MP3/MP4 avec haut-parleur (le volume du haut-parleur est particulièrement important).
- Une feuille pour noter les résultats et contrôler les échecs et les réussites au test.

Mise en place du test



Une fois la mise en place pour le test effectuée, les superviseurs du test se positionnent aux deux lignes de navette (cône A et B) et quand les participants sont prêts, le test peut commencer.

Le fichier audio contient les instructions verbales nécessaires pour effectuer le test. L'essai commence après le tour de démonstration, qui est le deuxième (2e) signal après le compte à rebours de « 5-4-3-2-1 ». Les candidats doivent écouter attentivement les instructions verbales données sur le fichier audio.



Il est conseillé aux candidats de s'échauffer correctement et de s'étirer avant de tenter le test (pour ce faire ils peuvent se référer au document « Améliorez votre... échauffement et vos étirements », qui est disponible sur l'application FIBA iRef Academy Library).

Il est fortement recommandé que du personnel médical soit présent pendant le test et que les candidats soient en bonne santé avant de tenter le test.

Procédure du test

1. Le superviseur du test mesure une distance de 20 m et place des marqueurs clairs pour démontrer la distance de course (indiquée ici avec des cônes).



2. Les candidats doivent se positionner sur la ligne de départ et s'aligner par ordre alphabétique, de gauche à droite face au terrain. Le superviseur du test doit lancer la bande son du test.



3. La bonne technique est que les candidats touchent la ligne lorsque le signal retentit, et qu'ils soient tous alignés, en équipe.



4. Ici, les candidats ne sont pas en ligne et certains d'entre eux sont trop en avance ou trop en retard pour atteindre la ligne (et un avertissement doit alors être émis).



5. Le superviseur du test doit donner un avertissement à tout candidat qui, en fonction du moment où le signal retentit :
- atteint la ligne trop tôt ou trop tard,
 - n'atteint pas du tout la ligne (comme indiqué ci-dessus).



Pour toute répétition des actions énumérées au point 5, le candidat doit être sommé d'arrêter et le test sera considéré comme échoué. Une fois éliminé du test, le score du candidat doit être enregistré.

Système de notation

La Commission Technique de la FIBA a instauré les niveaux suivants pour réussir le test physique de base des arbitres FIBA.

Quel que soit l'âge d'un candidat masculin, on considère qu'il a réussi le test si :

- il effectue 86 longueurs en 10 minutes (candidats pour les catégories de licence noire et blanche).

Quel que soit l'âge d'une candidate, on considère qu'elle a réussi le test si :

- elle effectue 86 longueurs en 10 minutes (candidats pour les catégories de licence noire)
- elle effectue 66 longueurs en 8 minutes (candidats pour les catégories de licence verte et blanche).

ADMINISTRATION DU TEST

1. Formulaire obligatoires à remplir pour le test physique de base des arbitres FIBA
2. Enregistrement vidéo du test physique de base des arbitres FIBA
3. Transmission du fichier vidéo
4. Formulaire de résultat du test physique de base des arbitres FIBA

1. FORMULAIRES OBLIGATOIRES À REMPLIR POUR LE TEST PHYSIQUE DES ARBITRES FIBA

1. Formulaire de consentement pour le test physique des arbitres FIBA

Veuillez consulter ci-dessous un exemple du formulaire. Le candidat doit présenter au superviseur du test de condition physique ce formulaire avec le certificat médical pour arbitres FIBA avant le test physique. Le formulaire peut être téléchargé sur fiba.basketball, section Système de licences pour arbitres et commissaires.



TEST D'APTITUDE PHYSIQUE DES ARBITRES FIBA / FORMULAIRE DE CONSENTEMENT 2021

Valable à compter du 1er janvier 2021. Cette version du formulaire de consentement pour le test physique des arbitres FIBA (« formulaire de consentement ») annule et remplace toutes les versions antérieures du formulaire de consentement. Cette version est la seule qu'il faut utiliser pour les tests physiques des arbitres FIBA à partir du 1er janvier 2021.

Conformément aux Règlements Internes de la FIBA, tous les arbitres internationaux doivent effectuer un test d'aptitude physique. Il est préférable que ce test soit réalisé en intérieur sous la surveillance de la FIBA / du personnel des bureaux continentaux de la FIBA ou de la fédération nationale / de l'instructeur national.

Il n'est pas exclu que des changements physiques se produisent pendant un test de ce type, tels qu'une tension artérielle anormale, un évanouissement, un rythme cardiaque irrégulier et, dans des cas extrêmes, une crise cardiaque.

Tous les efforts seront mis en œuvre pour minimiser de tels effets en demandant à tous les participants de présenter un Certificat médical valide, signé par un médecin, avant le test.

Note : Vous devez arrêter le test IMMÉDIATEMENT si vous vous sentez fatigué ou malade à tout moment.

Tous les arbitres qui effectuent le test recevront les détails sur celui-ci et, sur demande, peuvent recevoir les conseils de FIBA Referee Operations.

CONSENTEMENT

J'ai pris connaissance du contenu de ce formulaire, du Certificat médical complété et des procédures du test. Je comprends les exigences (en particulier physiques) du test et je consens volontairement à y participer à mes propres risques. Je m'engage par le présent formulaire à dégager la FIBA / les bureaux continentaux de la FIBA ou les fédérations nationales de toutes responsabilités, tous dommages, toutes réclamations, tous coûts et dépenses, y compris (mais sans s'y limiter) des frais juridiques raisonnables, qui pourraient survenir en rapport avec ma participation au test physique pour arbitres FIBA (de base / Elite Yo-Yo).

En participant au Test d'aptitude physique des arbitres FIBA, la FIBA / les bureaux continentaux de la FIBA et les fédérations nationales considèrent que j'ai contracté toute couverture d'assurance nécessaire pour me protéger contre tout risque lié à ma participation au Test d'aptitude physique des arbitres FIBA (en particulier des assurances maladie, accident et de responsabilité civile).

A	Date du Test d'aptitude physique	Jour	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="1"/>	Mois	<input type="text" value="1"/>	Année	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="5"/>
B	Lieu du Test d'aptitude physique	Genève, Suisse									
C	Nom de l'arbitre / Pays	M. John Smith									
D	Date et lieu	31 janvier 2024, Genève									
	Signature de l'arbitre										

Note : Le texte anglais prévaut en cas de différence entre les trois langues: anglais, espagnol et français, concernant le sens ou l'interprétation d'un mot ou d'une phrase.

- a. Ajouter la date du test physique
- b. Ajouter le lieu du test physique
- c. Ajouter le prénom, le nom et le pays de résidence du candidat
- d. Ajouter la date et le lieu ainsi que la signature du candidat

2. Certificat médical pour les arbitres FIBA

Veillez consulter ci-dessous un exemple du formulaire. Avant le test, chaque candidat doit présenter un certificat médical de moins de 12 mois ainsi que le formulaire de consentement pour le test physique des arbitres FIBA avant de commencer le test. Le formulaire peut être téléchargé sur fiba.basketball, section Système de licences pour arbitres et commissaires.

En ce qui concerne le GOL 2025-27, un certificat médical doit être daté du 1er avril 2024 ou plus tard.



CERTIFICAT MÉDICAL

Prénom(s) et nom(s) de famille de l'arbitre (en majuscules) :

A JOHN SMITH

Pays : SUISSE

Prénom(s) et nom(s) de famille du médecin (en majuscules) :

C M. TIM JONES

Pays : SUISSE

Date et lieu de l'examen médical :

E 31 janvier 2025, Genève

Je soussigné(e), docteur en médecine, confirme par le présent certificat que :

- L'arbitre susmentionné ne présente aucune maladie qui pourrait l'empêcher d'arbitrer un match de basketball. L'examen physique, y compris les antécédents médicaux cardiovasculaires complets et l'ECG, ne présente aucun signe de pathologie.
- Il n'a aucune contre-indication médicale pour effectuer un test d'aptitude physique extrême, y compris les tests d'aptitude physique de la FIBA (de base ou Elite Yo-Yo).

F 31 janvier 2025 *Tim Jones*

Date (jour/mois/année) Signature et cachet du médecin traitant

Ce Certificat médical est valable pour 12 mois et doit être présenté par l'arbitre à l'organisateur de la compétition de basketball lorsque requis.

Note : Le texte anglais prévaut en cas de différence entre les trois langues: anglais, espagnol et français, concernant le sens ou l'interprétation d'un mot ou d'une phrase.

- Ajouter le prénom et le nom du candidat
- Ajouter le pays de résidence du candidat
- Ajouter le prénom et le nom du médecin
- Ajouter le pays de résidence du médecin
- Ajouter la date et le lieu des tests médicaux
- Ajouter la date, la signature et le cachet du médecin qui a supervisé les tests médicaux

2. ENREGISTREMENT VIDÉO DU TEST PHYSIQUE

Vous trouverez ci-dessous quelques recommandations pratiques sur la façon de filmer le test :

- Les participants doivent être inscrits sur le formulaire de résultat du test physique dans l'ordre alphabétique selon leur nom de famille (comme indiqué dans les passeports). La liste des participants sur la ligne de fond doit correspondre à l'ordre alphabétique – de A à Z, à partir du bas de l'angle de la caméra.
- S'il y a plusieurs candidats, chaque candidat doit être présenté devant la caméra en ayant son visage filmé et en indiquant son prénom et son nom de famille.



Prénom : Candidat
Nom : A



Prénom : Candidat
Nom : B



Prénom : Candidat
Nom : C



Prénom : Candidat
Nom : D

- La distance de 20 mètres doit être mesurée avec soin et précision chaque fois que le test a lieu et l'instructeur national (le cas échéant) est responsable de vérifier cela à chaque fois que le test est effectué.
- Les deux lignes doivent être dans le champ de la caméra lorsque la sonnerie du « bip » retentit. Elles doivent être clairement visibles soit dans un grand angle de caméra, soit lorsque la caméra se déplace d'un côté à l'autre (caméra tournante et montrant les arbitres touchant clairement la ligne de chaque côté).
- La caméra doit être positionnée à une hauteur assez élevée pour permettre de voir les lignes et tous les arbitres les toucher aux deux extrémités. Aucun participant ne doit être « coupé » de la vue lorsque le « bip » retentit.
- Une caméra ne doit pas être positionnée à une extrémité du terrain, où une seule ligne peut être vue.



Exemple de positionnement de la caméra

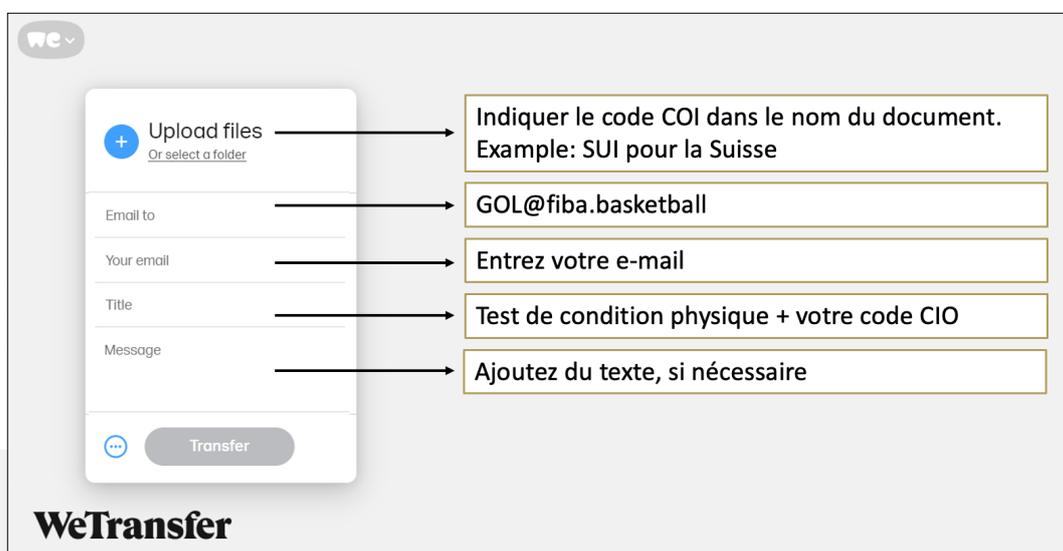
- Hormis la partie introductive- la mesure de la distance et une présentation pour les participants- la vidéo de test d'aptitude physique doit être ininterrompue. Tout montage est interdit.
- Le fait de ne pas fournir la vidéo du test physique ou de transmettre une vidéo non concluante peut conduire à l'annulation des résultats du test physique pour tous les candidats.

3. TRANSMISSION DU FICHER VIDÉO

Au cours du processus d'inscription, chaque fédération nationale membre doit soumettre une vidéo du test physique enregistrée de chaque candidat arbitre. Si les candidats se présentent et sont filmés en groupe, les instructions sur l'alignement et la présentation doivent être strictement suivies.

Les vidéos peuvent être soumises à l'aide de différents outils de partage de fichiers en ligne. Toutefois, pour les procédures du GOL 2025-27, il est fortement recommandé d'utiliser la plateforme WeTransfer.

Il convient d'envoyer la vidéo du test physique via WeTransfer à l'adresse mail GOL@fiba.basketball, en indiquant le code CIO de la fédération nationale dans le fichier et dans le message.



4. RÉSULTATS DU TEST PHYSIQUE

Veillez consulter ci-dessous un exemple de la façon de remplir correctement le formulaire informant la FIBA des résultats du test physique.

 FORMULAIRE DE RÉSULTAT - TEST PHYSIQUE DE BASE POUR ARBITRES FIBA Merci de compléter ce formulaire électroniquement. Sauvegardez le fichier et renvoyez-le au format PDF. Note : Tous les champs doivent être complétés					
Fédération Nationale	Suisse A	Superviseur 1 du Test d'aptitude physique	John Supervisor B		
		Superviseur 2 du Test d'aptitude physique	Michael Supervisor B		
NOM et Prénom du candidat arbitre (par ex : S C John)	Genre (Homme / Fe D)	Format du Test d'aptitude physique (86 tours / 10 min 66 to E min)	Résultat du Test d'aptitude physique (Réussi / Echoué) F	Lieu du test d'antitude physique G	Date du Test d'aptitude physique (jj/mm H a)
1. JONES John	Homme	86 tours / 10 min	Réussi	Genève	31/01/2025
2. LAUREN Joanna	Femme	66 tours / 8 min	Réussi	Genève	31/01/2025
3. SMITH John	Homme	86 tours / 10 min	Réussi	Genève	31/01/2025
4. SMITH Linda	Femme	86 tours / 10 min	Réussi	Genève	31/01/2025
5.	--	--	--		
6.	--	--	--		
7.	--	--	--		
8.	--	--	--		
9.	--	--	--		
Date et signature du superviseur 1	31 janvier 2025 <i>John Supervisor</i>				
Date et signature du superviseur 2	31 janvier 2025 <i>Michael Supervisor</i>				

Note : Le texte anglais prévaut en cas de différence entre les trois langues: anglais, espagnol et français, concernant le sens ou l'interprétation d'un mot ou d'une phrase.

- Ajouter la Fédération nationale concernée
- Ajouter le ou les noms du ou des superviseurs du test
- Ajouter le prénom et le nom des candidats par ordre alphabétique
- Sélectionner le sexe du candidat
- Sélectionner le format correct du test physique effectué par le candidat (voir les détails sous « Test physique de base des arbitres FIBA », point 4)
- Sélectionner le résultat du test physique
- Ajouter le lieu du test physique
- Ajouter la date du test physique

Les trois formulaires susmentionnés doivent être téléchargés dans le module d'inscription GOL2025-2027 dans la MAP. Si l'un des formulaires est manquant, la procédure de test d'aptitude physique est considérée comme incomplète.

STANDARD QUALITY GLOBAL CONNECTION



5, route Suisse - P.O. Box 29
1295 Mies
Switzerland
Tel.: +41 22 545 00 00
Fax: +41 22 545 00 99