



**FIBA**  
**AFRICA**

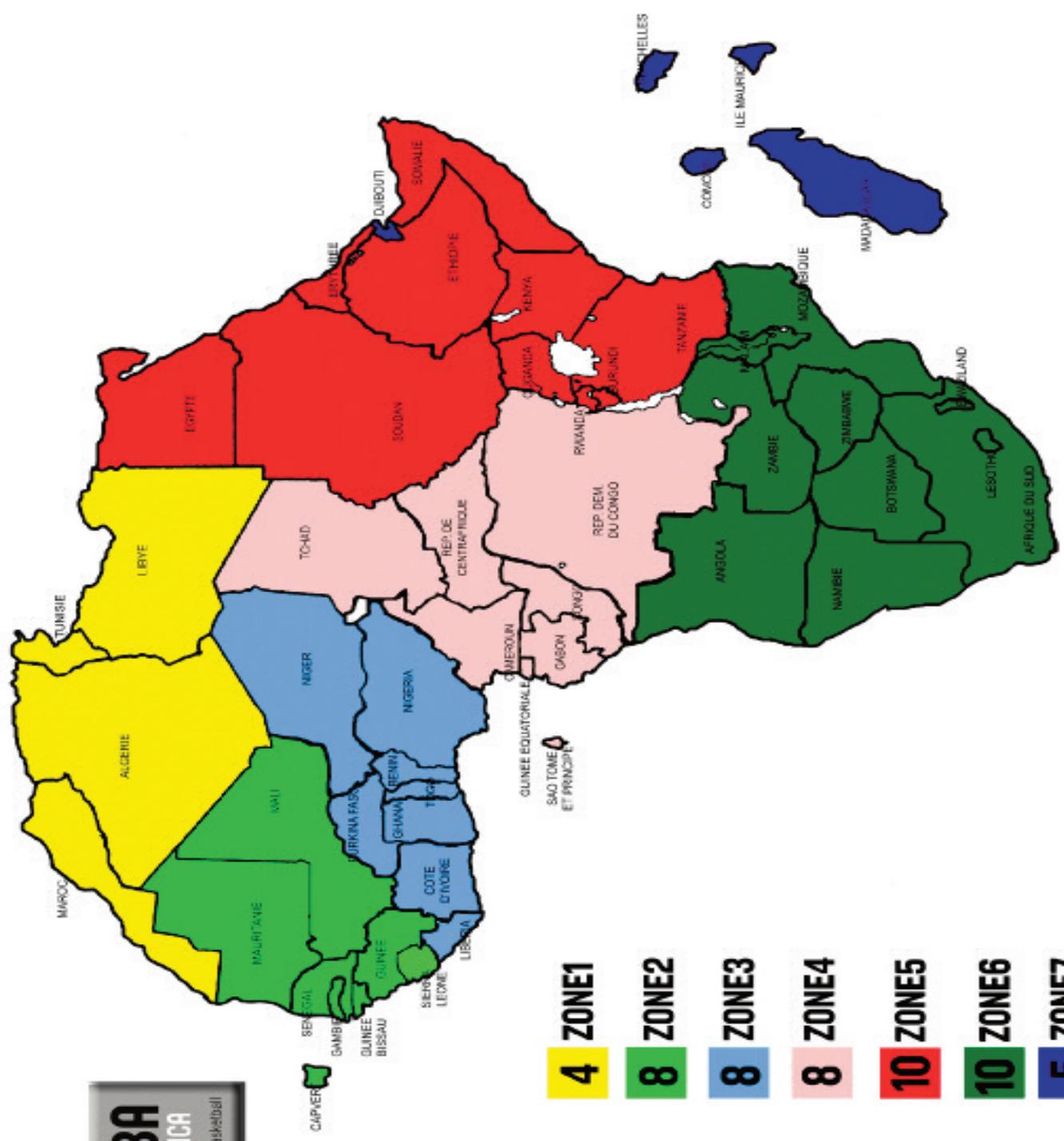
We Are Basketball



**AFRO**  
**TECHNIQUE**  
**MAGAZINE 3**   
JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2012

# LES ATTAQUES DES DEFENSES DE ZONE







## EDITORIAL

**S**ix mois après la réunion du bureau central qui a eu lieu les 11 et 12 février 2012 à Abidjan, il me plaît de constater l'application des résolutions adoptées.

En effet nous avons décidé de redynamiser les différents organes et les zones de FIBA Afrique. A ce jour nous avons pu tenir les réunions de plusieurs commissions, comités et conseils.

Après la réunion du conseil médical qui a eu lieu en avril 2012, les commissions technique et des compétitions, le conseil du basketball féminin, et le comité des entraîneurs ont pu tenir leurs réunions aux mois de juin, juillet et de septembre.

A chacune de ces rencontres, l'accent a été mis sur une synergie des forces pour le développement du basketball en Afrique.

Le troisième trimestre de cette année 2012 a également été marqué par d'importantes manifesta-

tions sportives, tant sur le plan africain que sur le plan mondial. Sur le plan africain, il y a eu l'organisation avec succès de l'Afrobasket U18 masculin au Mozambique et l'Afrobasket U18 Filles au Sénégal. L'Afrobasket U18 masculin a enregistré un nouveau pensionnaire au palmarès. Il s'agit du Sénégal qui a remporté pour la première fois de son histoire cette compétition.

L'autre fait marquant de cette année 2012 a été la qualification historique du Nigéria aux Jeux Olympiques de Londres. Une qualification acquise de haute lutte, car c'est la première fois qu'une équipe africaine a réalisé l'exploit de vaincre des équipes classées dans le top 5 du classement mondial.

Cette performance honore FIBA Afrique et la grande famille du basketball en Afrique. Pour cela j'adresse mes vives félicitations au Président de la fédération Nigéria de basketball en y associant l'ensemble de ses collaborateurs. J'adresse également mes félicitations aux autres équipes qui ont participé aux Jeux Olympiques notamment la Tunisie et l'Angola (Dames).

Nous avons prévu d'organiser au mois de septembre une assemblée générale ordinaire, qui devrait nous permettra de faire le bilan à mi-parcours de notre mandat depuis le congrès de Bamako(Mali).

Cette rencontre a été reprogrammée pour le mois de novembre 2012 et nous invitons les uns et les autres à s'investir avec le même entrain pour sa réussite.

**Dr Alphonse BILE**  
Secrétaire Général

**Siège :**  
10, Rue 26 Juillet,  
Le Caire (Egypte)  
Tél : 00(202) 391 0292  
Fax : 00(202) 393 3600

**Tirage:**  
1000 exemplaires

**Mission:**

notre objectif est de réaliser le développement du Basketball africain à travers la formation de nos officiels. notre but est de produire des Commissaires techniques afin d'assurer la mise en ou l'application des règles de basketball en Afrique.

**Secrétariat Général :**  
imm.alpha 2000,7ème  
Etage  
01 BP 4482 abidjan 01  
Tél : (00225) 20 21 14 10  
Fax (00225) 20 21 14 13  
E-mail : info@fibafrica.com  
site web:  
www.fibafrica.com

**Directeur de Publication :**  
Dr. Alphonse BILE

**Périodicité :**  
Trimestriel

**Président du conseil Média**  
Jean-Michel RAMAROSSON

**Responsable Cellule Communication**  
Lamine BADIANE

**Rédacteur en Chef**  
Ali BOUKARI  
E-mail :  
boukari@fibafrica.com

**Comité de rédaction**  
Yira YACOUIBA,  
N'DRI KOUAKOU,  
Abbas DIOP,  
Mathurin N'GUESSAN  
Dr Eric ALLANGBA

**Collaboration FIBA**  
tous les instructeurs FIBA et FIBA Afrique, les Zones de FIBA Afrique

**Infographie:**  
Patrick MBARGA  
Olivier KAMBIRE  
Khaled FaRID

**Traduction :**  
Elysée DEGNI

Copyright 2012

**Crédit Photos :**  
Richard SIKABI,  
Régis THALMAS, Eric AGNISSAN, FIBA, AFP

**Impression**  
Le Caire (Egypte)



# SOMMAIRE

**EDITORIAL** \_\_\_\_\_ **3**

**EVENEMENTS FIBA AFRIQUE** \_\_\_\_\_ **5 - 7**

**AFROBASKET U18 MASCULIN 16 - 25 AOUT 2012 A MAPUTO (MOZAMBIQUE)**  
**AFROBASKET U18 FEMININ 20 - 29 SEPTEMBRE 2012 A DAKAR (SENEGAL)**  
**REUNION DES INSTANCES DE FIBA AFRQUE**  
**PROGRAMME DES COMPÉTITIONS 2012**

**ARBITRAGE, LA TABLE DE MARQUE ET LES COMMISSAIRES TECHNIQUES** \_\_\_\_\_ **8 - 11**

**ENQUETE SUR LES ARBITRES (PREMIERE PARTIE), PAR NOUREDDINE TABOUBI**  
**LA RESPONSABILITÉ DE L'ENTRAINEUR, MATHURIN N'GUESSAN**

**BULLETIN DES ENTRAINEURS** \_\_\_\_\_ **12 - 14**

**LES ATTAQUES DES DEFENSES DE ZONE, PAR ABBAS DIOP**

**BULLETIN MEDICAL** \_\_\_\_\_ **15 - 17**

**LE POINT DE COTE, PAR DR.ERIC ALLANGBA**  
**LE COUDE DOULOUREUX, PAR DR.ERIC ALLANGBA**

**GESTION ADMINISTRATIVE** \_\_\_\_\_ **18 - 23**

**EXEMPLE DE CAHIER DE CHARGES D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE, PAR NOUREDDINE TABOUBI**  
**ORGANISATION D'UN DEPLACEMENT SPORTIF, PAR NOUREDDINE TABOUBI**

**TRIBUNE LIBRE** \_\_\_\_\_ **24**

**LES DIFFERENTS POSTES DE JEU, MATHURIN N'GUESSAN**

**QUESTIONS - REPONSES** \_\_\_\_\_ **25 - 26**

**VRAI OU FAUX**



## **EVENEMENT FIBA AFRIQUE**

### **Afrobasket U18 - Garçons**



**L'EQUIPE U18 MASCULINE DU SENEGAL, CHAMPIONNE 2012**

### **Afrobasket U18 - Filles**



**L'EQUIPE U18 FEMININE DU SENEGAL, CHAMPIONNE 2012**



## EVENEMENT FIBA AFRIQUE



REUNION DE LA COMMISSION TECHNIQUE 02 - 03 JUILLET 2012 A ABIDJAN (CIV)



REUNION DU COMITE DES ENTRAINEURS 05 - 06 SEPTEMBRE 2012 A ABIDJAN (CIV)

## EVENEMENT FIBA AFRIQUE

## Programme actualisé des Compétitions 2012

ZONE	AFROBASKETU18	AFROBASKET U18 FEMININ	AFROBASKET U16	AFROBASKET U16 FEMININ
I	<b>Maroc</b> 01 - 03 Août Pas de participant MAROC qualifié	<b>Tunisie</b> 29 JUILLET - 03 Août Pas de participant TUNISIE qualifiée		
II	<b>Guinée Conakry</b> 07 - 08 Juillet Effectué: 02 Participants SENEGAL Qualifié	<b>Guinée Conakry</b> 07 - 08/07 Pas de Participant, GUINEE Qualifiée	<b>Sénégal</b> Septembre	<b>Sénégal</b> Septembre
III	<b>Cote d'Ivoire</b> 30 Juin - 07 Juillet Effectué: 04 Participants Cote d'Ivoire Qualifiée	<b>Cote d'Ivoire</b> 30 Juin - 07 Juillet Pas de Participant, Cote d'Ivoire Qualifiée	<b>Bénin</b> 14 - 22 Septembre	<b>Bénin</b> 14 - 22 Septembre
IV	<b>RD Congo</b> 07 - 08 Avril Effectué: 02 Participants RD Congo Qualifiée	<b>RD Congo</b> 07 - 08 Avril Pas de Participant, RD Congo Qualifiée	<b>Tchad</b>	<b>Tchad</b>
V	<b>Rwanda</b> 21 - 22 Juillet Effectué: 02 Participants Rwanda Qualifié	<b>Rwanda</b> 21 - 22 Juillet Effectué: 02 Participants Kenya Qualifié	<b>Kenya</b> 28 - 31 Août	<b>Kenya</b> 28 - 31 Août
VI	<b>Mozambique</b> 14 - 19 Mai Effectué: 02 Participants Angola Qualifiée	<b>Mozambique</b> 4 - 19 Mai Effectué: 02 Participants Angola Qualifiée	<b>Botswana</b>	<b>Botswana</b>
VII	Madagascar	Madagascar	<b>Maurice</b>	<b>Maurice</b>
FINAL	<b>Mozambique</b> 16 - 25 Août Effectué: 11 Participants SEN & CIV Qualifiés pour le Championnat du Monde U19 de 2013	<b>Senegal</b> 20 - 29 Septembre	<b>Pas de finale continentale</b>	<b>Pas de finale continentale</b>

ZONE	CLUBS CHAMPIONS	CLUBS CHAMPIONS FEMININ	AFROBASKET 2013	AFROBASKET FEMININ 2013
I			<b>Algérie</b> 14 - 18 Juillet Effectué: 02 Participants Algérie et Maroc Qualifiés	<b>Tunisie</b> 10 - 16 Juillet Pas de Participant, Tunisie Qualifiée
II			<b>Cap Vert</b> 12 - 22 Août Effectué: 04 Participants Sénégal et Cap Vert Qualifiés	<b>Cap Vert</b> 12 - 22 Août Pas de Participant, Cap Vert Qualifié
III	<b>Liberia</b> 01 - 10 Septembre Effectué: 05 Participants ABC et Kano Qualifiés	<b>Liberia</b> 01 - 10 Septembre Effectué: 05 Participants ABC & First DeepWater Qualifiés	<b>Burkina Faso</b> 08 - 17 Juillet Effectué: 02 Participants Burkina Faso Qualifié	<b>Burkina Faso</b> 08 - 17 Juillet Effectué: 02 Participants Côte d'Ivoire Qualifiée
IV	<b>Congo Democratic</b> 23 - 30 Juin Effectué: 06 Participants MAZ & SOMO Qualifiés	<b>Congo Democratic</b> 23 - 30 Juin Effectué: 04 Participants ARC-En-Ciel & RADJ qualifiés	<b>Centrafrique</b> 29 Septembre - 08 Octobre	<b>Cameroun</b> 25 - 31 Août Effectué: 02 Participants Cameroun qualifié
V	<b>Ouganda</b> 20 - 26/08 Effectué: 08 Participants ESP (RWA) ualifié	<b>Ouganda</b> 20 - 26/08 Effectué: 07 Participants Eagles Wings & KPA Qualifiés	<b>Tanzanie</b> 12 - 16 Decembre	<b>Tanzanie</b> 12 - 16 Decembre
VI	<b>Mozambique</b> 28 Sept. - 06 Oct.	<b>Mozambique : Oct.</b> 28 Sept. - 06 Oct.		
VII	<b>La Réunion</b>	<b>La Réunion</b>	<b>Seychelles</b> 26 Novembre - 01 Decembre	<b>Seychelles</b> 26 Novembre - 01 Decembre
FINAL	<b>Guinée Equatoriale</b> 29 Nov. - 08 Dec.	<b>Côte d'Ivoire</b> 19 - 28 Octobre	<b>Côte d'Ivoire</b> Août 2013	<b>Mozambique</b> Eté 2013

## ARBITRAGES, LA TABLE DE MARQUE ET LES COMMISSAIRES TECHNIQUES

# ENQUETE SUR LES ARBITRES

Première partie



**NOUREDDINE TABOUBI EST UN PROFESSEUR DE MANAGEMENT TUNISIEN. IL EST ARBITRE INTERNATIONAL HONORAIRE DE LA FIBA ET DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL.**

« Dans le du Sport et dans le Monde tout court, le Juge est un mal nécessaire qui limite les effets des innombrables défauts humains et qui autorise finalement une vie normale. Sans cet être supérieur, admis par tous, il ne peut y avoir que chaos et anarchie ». Robert Busnel (Président de la FIBA de 1984 à 1990).

L'arbitrage est un sujet d'actualité. Il suscite, partout dans le monde et dans tous les sports, des réactions passionnées et des discussions animées. Cependant, on oublie souvent que l'arbitre est un élément incontournable dans le déroulement du jeu et que, sans lui, la compétition ne peut avoir lieu !

C'est donc un personnage indispensable, un sportif au vrai sens du terme auquel il faut accorder toute l'importance qu'il mérite. D'où l'idée qui nous est venue de consacrer une étude sur les arbitres. Qui sont-ils ? Les connaît-on assez ? Qu'exige-t-on d'eux ? Comment veut-on qu'ils soient ?

**Objectif :** Elle vise à savoir ce que les arbitres pensent d'eux-mêmes et de la fonction qu'ils exercent. Elle a aussi pour but de connaître l'avis des entraîneurs, des joueurs, des dirigeants, des journalistes et des spectateurs. Elle consiste à cerner le profil de l'arbitre de haut niveau afin de permettre – nous le souhaitons – une approche exhaustive de sa personnalité et, par conséquent, une intervention mieux adaptée lors des différentes étapes de sa carrière (recrutement, initiation, perfectionnement, recyclage).

**La population concernée :** Les arbitres d'élite, c'est-à-dire les arbitres internationaux. Les arbitres qui ne possèdent pas le grade international mais qui dirigent régulièrement des rencontres de division nationale. Les arbitres « Espoirs » ayant les qualités nécessaires pour devenir des arbitres de haut niveau.

**Les points étudiés sont :** L'influence de l'âge sur la pratique de l'arbitrage ; L'importance de la pratique antérieure ; La femme et l'arbitrage ; Le niveau des études et l'arbitrage ; Le statut de l'Arbitre : amateur ou professionnel ; Les aptitudes de l'Arbitre ; Ses qualités et ses défauts ; Ses motivations ; L'arbitre et la pression ; La formation et le recyclage ; Le profil idéal de l'arbitre de haut niveau on assez ? Qu'exige-t-on d'eux ? Comment veut-on qu'ils soient ?

### L'échantillon étudié

HOMMES	114	82,6%
FEMMES	24	17,4%
TOTAL	138	100%

MOINS DE 20 ANS	0	0
20 A 29 ANS	39	23,3%
30 A 39 ANS	53	38,4%
40 A 49 ANS	41	29,7%
PLUS DE 50 ANS	5	3,6%
TOTAL	138	100%

ARBITRES	31	22,4%
ENTRAINEURS	33	23,9%
JOUEURS	28	20,3%
DIRIGEANTS	16	11,6%
JOURNALISTES	13	9,4%
SPECTATEURS	17	12,3%
TOTAL	138	100%

CADRE SUPERIEUR	20	14,5%
CADRE MOYEN	32	23,2%
ENSEIGNANTS	52	37,6%
ETUDIANTS	20	14,5%
AUTRES	14	10,2%
TOTAL	138	100%

Question 1: L'âge de l'arbitre de haut niveau est-il important?

OUI	83,3%	20 A 30 ANS	5,2%
NON	16,7%	30 A 40 ANS	76,6%
		PLUS DE 40 ANS	18,3%

Après la quarantaine, on est plus mûr et on possède davantage d'expérience. Plus il vieillit, plus l'arbitre devient posé, respectable et efficace. L'essentiel, c'est d'avoir toujours une bonne condition physique. Si on s'entraîne régulièrement, qu'on est en bonne santé et si on est toujours motivé, on peut arbitrer jusqu'à 60 ans...!. Qu'il soit jeune ou vieux, la valeur n'est pas fonction de l'âge de l'arbitre mais de sa personnalité et de sa compétence.

Question 2: L'arbitre de haut niveau doit-il avoir pratiqué son sport et à quel niveau ?

OUI	89,9%	REGIONAL	37,1%
NON	10,1%	NATIONAL	56,4%
		INTERNATIONAL	6,5%



Question 3: Pour espérer devenir un jour arbitre de haut niveau, quel serait, selon vous, l'âge idéal pour commencer à arbitrer ?

	EN MINI BASKET	EN SENIOR	A LA RETRAITE
ARBITRES	26,6	43,4	30
ENTRAINEURS	51,5	45,5	3
JOUEURS	17,8	28,5	53,7
DIRIGEANTS	37,5	37,5	25
JOURNALISTES	25	58,3	16,7
SPECTATEURS	41,2	35,3	23,5
TOTAL	33,8	40,4	25,8

Il faut habituer l'enfant à l'arbitrage dès son jeune âge, à susciter des vocations précoces et à lui inculquer le sens des responsabilités. La passion pour l'arbitrage doit naître dès le jeune âge. L'enfant doit apprendre à jouer et à arbitrer en même temps, cela lui fera connaître le règlement et lui permettra de l'appliquer dans des situations concrètes. L'enfant est un être réceptif qui apprend facilement. Il faut donc profiter de cet état d'esprit pour l'orienter vers l'arbitrage. Le jeune enfant doit savoir être juste et comprendre dès le début que la tâche de l'arbitre n'est pas facile. De cette façon, il saura mieux le respecter. Un apprentissage précoce du règlement et de la technique d'arbitrage est vivement recommandé si on veut encourager les jeunes à embrasser une carrière d'arbitre de haut niveau. En senior, le joueur possède un certain bagage technique lui permettant de devenir arbitre. En senior, on comprend mieux le règlement de jeu et on l'assimile plus vite. A cet âge, on peut repérer les joueurs qui n'ont pas les qualités requises pour le haut niveau et les orienter vers une carrière d'arbitre. Le joueur senior est mûr sur le plan psychologique et intellectuel, ce qui lui facilitera l'appréciation et la compréhension des différentes situations de jeu. De toute façon, un joueur doit savoir arbitrer. Je pense que l'on peut concilier les fonctions d'arbitre et de joueur mais tout dépend du niveau où l'on joue. Si c'est le haut niveau, on ne deviendra vraiment arbitre qu'après avoir terminé sa carrière. C'est difficile de concilier son activité de joueur avec une carrière

d'arbitre. Après avoir terminé sa carrière de joueur, on a le temps de se consacrer entièrement à l'arbitrage, aux stages de formation, au recyclage. A cet âge, on a suffisamment d'expérience et on peut se concentrer totalement sur l'arbitrage. L'arbitrage est une activité très sérieuse. Il ne faut donc pas qu'il y ait interférence avec autre chose. Pour arbitrer, il est nécessaire d'être dégagé des autres responsabilités (joueur, entraîneur, dirigeant) et puis on ne peut pas être juge et partie en même temps »

**Question 4:** Les femmes ont-elles leur place comme arbitres de haut niveau ?

	OUI	NON
HOMMES	39,6%	60,4%
FEMMES	79,2%	20,8%

Il y a bien des femmes juges, PDG de société, directeurs d'établissements scolaires ou universitaires, député alors pourquoi pas des femmes arbitres ». Le sexisme est une forme de racisme. Il n'y a donc aucun empêchement ni sur le plan biologique, ni sur le plan intellectuel. La femme peut être joueuse, entraîneur, dirigeante. Elle est aussi capable d'arbitre. Oui pour les femmes dans l'arbitrage mais à condition d'arbitrer uniquement

des rencontres féminines. La femme peut diriger des matches féminins même de haut niveau mais je ne vais pas arbitrer des hommes peut-être des rencontres de minimes ou de cadets »

### COMMENTAIRE

Ce n'est pas possible pour elle sur le plan physique et athlétique et puis parfois, la femme doit intervenir physiquement. Il y a pour elle un problème de « présence. La femme est un être faible ; elle est émotive et agit surtout par les sentiments. C'est une question de mentalité et notre sport n'est pas encore assez mûr pour accepter des arbitres féminins ». La femme est influençable et manque de courage pour prendre des décisions importantes ». Elles sont fragiles physiologiquement et peuvent passer par des moments difficiles (période des règles par exemple). De plus, elles résistent mal aux situations stressantes ».

Plus de 8 personnes sur 10 sont pour la formule actuelle, celle qui consiste à indemniser les arbitres de leurs prestations (voyage, séjour...) en leur octroyant une indemnité d'arbitrage forfaitaire.

« Cependant, cette indemnité ne doit pas être ridicule ou symbolique. Elle doit permettre à l'arbitre au moins de s'acheter son équipement, de participer à des stages et de ne pas rester dans le besoin lors de ses déplacements ». « Un arbitre correctement indemnisé sera plus motivé et ne sera pas tenté par la corruption ». 40,7 % de joueurs (24,3 % des entraîneurs) interrogés ont déclaré pour des arbitres professionnels. Seul un arbitre sur 31 (3,3 %) se déclare pour un arbitrage professionnel.

**Question 5:** Le niveau d'instruction de l'arbitre de haut niveau est-il important ?

OUI	93,5%	DIPLOME UNIVERSITAIRE	22,5%
NON	6,5%	BACCALAUREAT	52,7%
		ETUDE SECONDAIRE	24,8%

« Un bon niveau d'études est indispensable pour l'arbitre surtout pour les rencontres internationales où il doit communiquer avec des personnes venant d'autres pays. Il doit donc être cultivé et savoir parler plusieurs langues étrangères ».

« Un arbitre de haut niveau doit être instruit. Cela lui servira par exemple à rédiger correctement un rapport ou à faire un compte-rendu ».

Un arbitre possédant un bon niveau d'études s'attirera obligatoirement le respect et l'estime de tous ».

« Un niveau d'études élevé permettra à l'arbitre de bien comprendre le code de jeu, de mieux assimiler la technique et de se documenter régulièrement ».

« Le basket est un sport intelligent conçu à l'Université par le professeur Naismith; c'est donc normal qu'il soit dirigé par des arbitres instruits ».

« Lors du recrutement, on devrait imposer aux candidats à l'arbitrage un degré d'instruction minimum, le baccalauréat au moins, peut-être plus dans les prochaines années ».

**Question 6:** L'arbitre de haut niveau doit-il être amateur ou professionnel ?

LE BENEVOLAT	16,9%
PRIME DE MATCH	83,1%
PROFESSIONNEL	17,6%



## ARBITRAGES, LA TABLE DE MARQUE ET LES COMMISSAIRES TECHNIQUES



**MATHURIN NGUESSAN EST ARBITRE INTERNATIONAL IVOIRIEN. DE 2003 À 2011, IL A PRÉSIDÉ LA COMMISSION FÉDÉRALE DES ARBITRES MARQUEUR ET COMMISSAIRE DE CÔTE D'IVOIRE. IL EST PROFESSEUR CERTIFIÉ DE LYCÉE ET DOCTORANT EN GÉOGRAPHIE.**

# CE QUE DIT LE RÈGLEMENT : LA RESPONSABILITÉ DE L'ENTRAÎNEUR

**C**hargé de la préparation physique, mentale, technique et tactique de son équipe, l'entraîneur a le devoir d'amener l'équipe à son meilleur niveau en vue du succès. De ce fait l'entraîneur occupe une position centrale dans le dispositif de l'équipe pendant les compétitions. Quelle est la responsabilité que le règlement officiel de basket-ball donne à l'entraîneur ? Comment comprendre les fonctions et les pouvoirs de l'entraîneur ?

### **De la nécessité de fournir la liste des membres de l'équipe.**

Vingt (20) minutes au moins, avant l'heure fixée pour le début de la rencontre, chaque entraîneur ou son représentant doit fournir au marqueur une liste avec les noms et les numéros correspondants des membres de l'équipe qui sont qualifiés pour jouer la rencontre ainsi que le nom du capitaine de l'équipe, de l'entraîneur et de l'entraîneur adjoint. C'est une étape extrêmement importante dont le respect conditionne un démarrage à l'heure indiquée de la rencontre. Aussi, pour éviter que le marqueur porte sur la feuille de marque des informations erronées, l'entraîneur doit assurer cette fonction avec la plus grande responsabilité même si le règlement autorise le dépôt de la liste des membres de l'équipe par un « représentant ». L'entraîneur est personnellement responsable et doit faire en sorte que les numéros de la liste correspondent bien à ceux qui sont inscrits sur le maillot des joueurs.

Le règlement ne dit pas qu'une faute technique doit être infligée à l'entraîneur de l'équipe qui n'aurait pas donné la liste des membres de son équipe au moment opportun. Toutefois si l'heure fixée pour le début de la rencontre est largement retardée parce que l'entraîneur d'une équipe n'a pas présenté sa liste à temps, les arbitres après avis du commissaire au match apprécieront la nécessité d'infliger une faute technique pour retard et justification non fondée.

Pendant l'échauffement l'entraîneur doit veiller à ce qu'aucun joueur de son équipe ne s'accroche à l'anneau pour éviter d'endommager l'anneau ou le panneau. Si les arbitres relèvent une telle conduite antisportive, le règlement les autorise à donner un avertissement à l'entraîneur de l'équipe fautive. En cas de récidive, une faute technique sera infligée à la personne impliquée pour manque de coopération délibérée et répétée pour entrave au bon déroulement de la rencontre.

### **Du devoir de signer la feuille de marque.**

Dix (10) minutes au moins avant l'heure prévue pour le début de la rencontre, chaque entraîneur doit confirmer les noms et numéros correspondants aux membres de son équipe ainsi que les noms des entraîneurs en signant la feuille de marque. Il indique en même temps les cinq (5) joueurs qui commenceront le jeu. L'entraîneur de l'équipe "A" sera le premier à fournir cette information. Aussi une équipe peut présenter sa liste de joueurs au moment opportun mais avec les numéros de certains joueurs qui ne correspondent pas à ceux inscrits sur leur maillot ou le nom d'un joueur est oublié sur la feuille de marque. Si ceci est découvert avant le démarrage de la rencontre, les

numéros incorrects doivent être corrigés ou le nom du joueur doit être ajouté sur la feuille de marque sans aucune sanction. Si le fait est découvert après l'entame de la rencontre, l'arbitre arrête le jeu au moment opportun pour ne désavantager aucune équipe. Les numéros incorrects sont corrigés sans aucune sanction. Cependant le nom du joueur ne peut être ajouté sur la feuille de marque.

Sur ce point une question vient à l'esprit : que fait-on des points marqués et des fautes commises par ce joueur ?

Une telle situation ne peut se produire si le marqueur fait correctement son devoir. Il est donc demandé au marqueur de n'entourer en rouge la croix jouxtant les numéros des cinq (5) joueurs qui débutent la rencontre qu'une fois ceux-ci sur le terrain pour l'entre-deux de début de la rencontre. Cette attitude du marqueur permet de corriger facilement les erreurs.

Si le marqueur découvre avant le début de la rencontre qu'un des joueurs sur le terrain n'est pas un du cinq (5) de départ confirmé, le joueur doit être remplacé sans sanction par celui du cinq de départ qui aurait dû démarrer la rencontre. Si le marqueur découvre cette erreur après l'exécution de l'entre-deux, l'erreur est ignorée et le jeu doit continuer.

### **Le seul à rester debout pendant le jeu.**

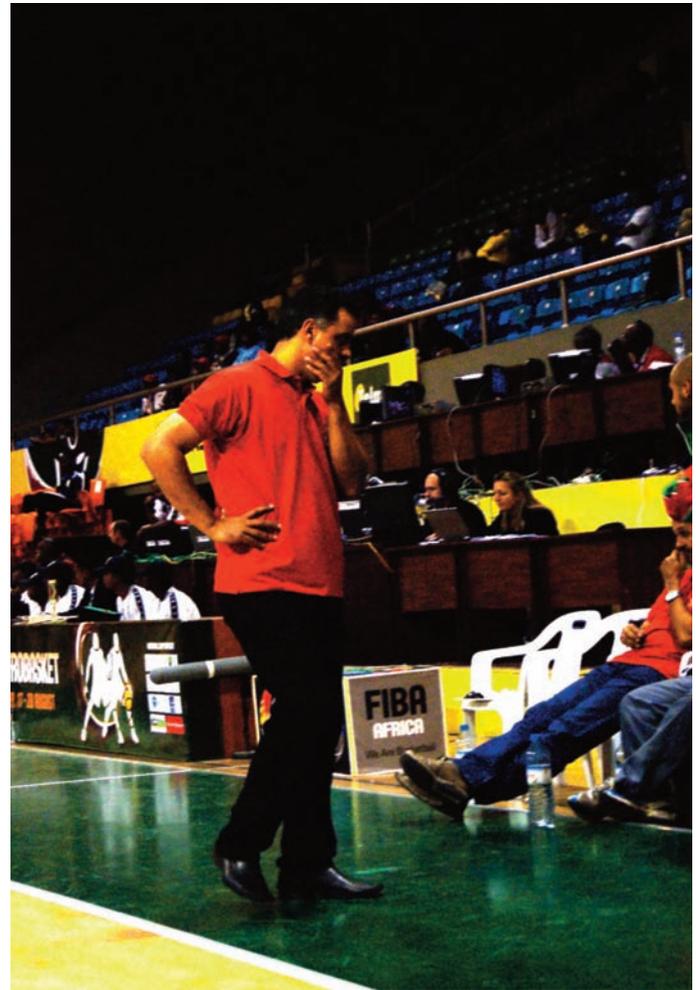
Chaque équipe dispose d'une zone de banc où sont autorisés à s'asseoir et à demeurer l'entraîneur et son adjoint, les joueurs et les accompagnateurs. Il doit y avoir quatorze (14) sièges disponibles. Toutes les autres personnes doivent être à deux (2) mètres au moins derrière le banc d'équipe. La zone de banc est délimitée côté table de marque par une ligne tracée à cinq (5) mètres de la ligne médiane. Il faut un maximum de cinq (5) accompagnateurs ayant des responsabilités spéciales telles que : manager, statisticien, kiné, médecin, interprète etc. A ce niveau il serait souhaitable que les accompagnateurs soient qualifiés par la structure organisatrice afin d'éviter les confusions et l'occupation des sièges du banc par des personnes qui n'ont aucune qualité pour y être.

Seul l'entraîneur principal ou l'entraîneur adjoint peut se rendre à la table de marque pour obtenir des informations statistiques mais seulement lorsque le ballon devient mort et le chronomètre de jeu arrêté. De mon point de vue, il faut autoriser l'entraîneur principal et son adjoint à se rendre à la table que pendant les intervalles de jeu, les temps-morts ou avec l'autorisation de l'arbitre. Ceci aura pour avantage d'éviter les défilés à la table après une faute ou une violation sifflée ou pas.

Seul l'entraîneur principal est autorisé à rester debout pendant le jeu. Il peut s'adresser verbalement aux joueurs pendant le jeu pourvu qu'il demeure à l'intérieur de sa zone de banc d'équipe. Il est donc écrit que l'entraîneur peut s'adresser « VERBALEMENT » aux joueurs. Je pense que dans la pratique l'adresse de l'entraîneur aux joueurs n'est pas seulement verbale. Une modification par la suppression pure et simple du mot « verbalement » s'impose. C'est l'entraîneur qui désigne le tireur de lancer-franc de son équipe dans tous les cas où le tireur n'est pas déterminé par le règlement.

Bien qu'inscrit sur la feuille de marque, la signature de l'entraîneur adjoint n'est pas nécessaire. Il assumera les fonctions et les pouvoirs de l'entraîneur principal si, pour un raison quelconque, ce dernier ne peut pas continuer. L'entraîneur doit communiquer à un arbitre le numéro du joueur qui remplira les fonctions de capitaine lorsque le premier capitaine quitte le terrain de jeu.

Cette disposition à mon sens doit être supprimée puisque dans la pratique, elle ne s'observe pas et d'ailleurs n'a aucune importance dans le bon déroulement de la rencontre. Cela va de soi que lorsque le capitaine quitte le terrain un joueur le remplace naturellement sur le terrain. Le capitaine peut remplir les fonctions d'entraîneur s'il n'y a pas d'entraîneur, mais s'il doit quitter le terrain à la suite d'une faute disqualifiante, il ne peut assurer la fonction d'entraîneur. Les fautes commises par les entraîneurs, les entraîneurs adjoints, les remplaçants et les accompagnateurs peuvent être techniques ou disqualifiantes, ces fautes sont inscrites principalement au compte de l'entraîneur. Un entraîneur qui enregistre deux fautes techniques pour comportement personnel antisportif est disqualifié.





# LES ATTAQUES DES DÉFENSES DE ZONE

**ABBAS DIOP EST ASSISTANT DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR (UNIVERSITÉS ET GRANDES ÉCOLES) EN POSTE À L'INJS D'ABIDJAN. IL EST INSTRUCTEUR-ENTRAÎNEUR ET MEMBRE DU COMITÉ DES ENTRAÎNEURS DE FIBA AFRIQUE. IL A UNE GRANDE EXPÉRIENCE DES PROJETS DE DÉVELOPPEMENT INITIÉS PAR LA SOLIDARITÉ OLYMPIQUE ET LA FIBA.**

**Introduction :** Les récentes compétitions internationales et mondiales ont montrées que la **DEFENSE DE ZONE** reste un grand problème pour les équipes et les joueurs les obligeant à jouer à un rythme relativement lent perturbant ainsi les enchaînements offensifs.

## LES DEFENSES DE ZONE

Elles se caractérisaient avant par des structures relativement fixes, stéréotypées et peu évolutives. Avec l'évolution tactique du BASKET BALL moderne, les entraîneurs utilisent actuellement des défenses extrêmement mobiles avec des structures très variables.

Ces évolutions ont amené les techniciens à diversifier les stratégies d'attaque. Ils sont passés d'une attaque de peu évolutive à une stratégie offensive en mouvement qui s'adaptent à toutes structures défensives mises en place et qui peut perturber ainsi le système de rotation de toutes défenses de zone.

Ainsi les principes actuels d'attaques en mouvement permanent des joueurs sans ballon permettent de créer le danger dans la défense adverse.

Pour aller dans ce sens l'attaque de zone doit se baser sur des principes simples susceptibles de favoriser ce jeu sans ballon, de renforcer les relations offensives et la lecture du jeu.

Ces principes seront valables contre n'importe quelle défense de zone ; seuls les espaces libres à attaquer seront différents.

Les consignes devront être mises progressivement en place ou simultanément suivant le niveau de jeu, les caractéristiques des joueurs et l'importance de la compétition.

Rappels :

-Il existe des zones dites paires (2-2-1;2-3;2-1-2) et impaires (1-3-1; 3-2;1-2-2)

-Il existe différentes manières d'attaque contre les zones à travers les exercices de situations en infériorité, supériorité et égalité numérique (1c0, 1c1, 2c1, 3c2, 4c3, 5c4)

## I-PRINCIPES GENERAUX

1- Jouer la contre attaque pour empêcher la zone de se mettre en place

2- Connaître les faiblesses de la zone utilisée par l'adversaire

3- Rechercher le joueur le mieux placé et le plus adroit

- Les cinq joueurs doivent porter le danger partout
- Être dangereux, Patient et responsable
- Ne pas fixer vers le fond, mais vers le centre
- Utiliser les écrans & les surnombres (surcharges)

### a) Les relations Extérieur & Intérieur

- Tantôt tasser la zone pour un tir extérieur
- Tantôt étirer la zone pour un tir intérieur

Faire au moins un transfert, pour décaler le jeu

- Faire bouger la défense
- Décaler le jeu
- Surnommer
- Amener les balles à l'intérieur

Joueur au poste est un joueur dangereux

- Joue le 1c1
- 2ème meneur (relations de passe avec tous les autres)
- Servir ce joueur est une priorité

### b) Les joueurs qui flashent

- Attitudes & la position
- Réception de balle fléchée pour enchaîner (triple menace)

### c) Faire jouer les pivots très bas

- Créer un Spacing pour le Poste

Utiliser les feintes

- Feintes de passe pour décaler
- Feintes de tir pour prendre à contre pied

Toujours avoir envie de tirer

- Être dangereux en permanence
- Les joueurs doivent se rendre disponibles en permanence
- Les joueurs doivent se déplacer en même temps que le ballon pour pouvoir créer des relations de passe

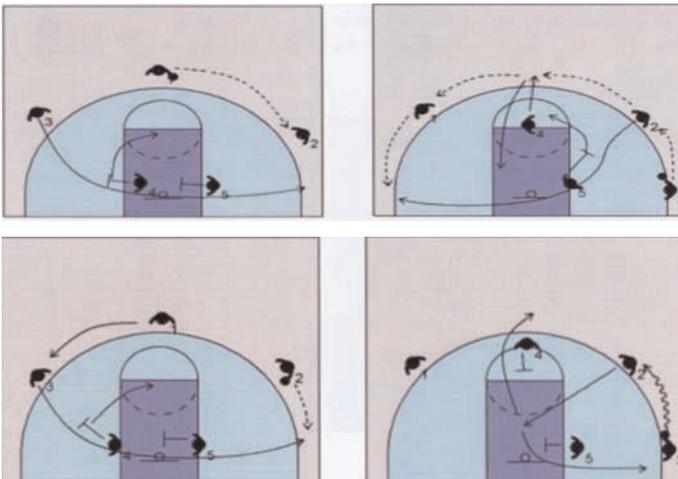
toujours créer le surnombre

- 4 joueurs d'un côté et 1 autre à l'opposé

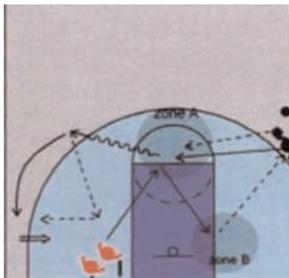


**II- EXEMPLE DE VARIETES D'ATTAQUE DE ZONE**

**a) Exemple de surnombre & surnombre & du surnombre**



**RELATION INTER-POSTE**



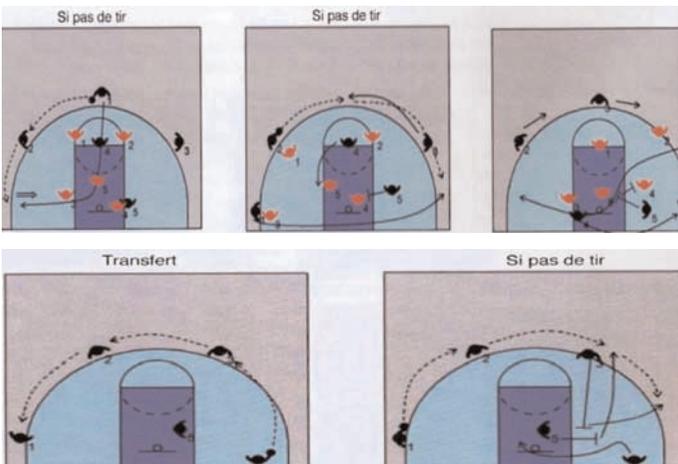
TRAVAIL : (feintes, fixation, des actions)  
 VARIANTE : mettre des défenseurs  
 VARIANTE : ne dribbler que pour attaquer le cercle

**b) Travail de la fixation**

- 4 CONTRE 4
- Le porteur de balle doit dribbler pour mettre 2 pieds dans la zone & passer la balle
- La 1ère équipe à 4 appuis gagne
- Les non porteurs de balle doivent offrir des solutions de passes

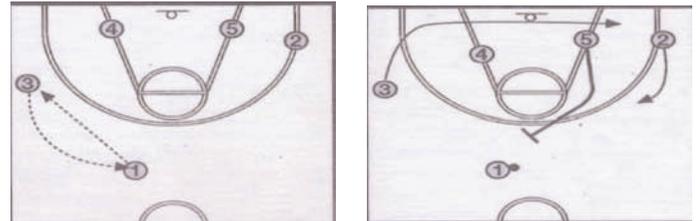
**EXERCICE DE SELECTION DE TIRS**

- 3 contre 2
- Les attaquants ne peuvent tirer qu'en position ouverte
- Si panier marqué, les défenseurs posent la balle à terre sous le cercle & Sortie de balle rapide
- La 1ère équipe à 3 paniers gagne
- MEME CHOSE AVEC DRIBBLE DE FIXATION
- MEME CHOSE EN 4c3 (varier les positions 2extérieurs, 2intérieurs)

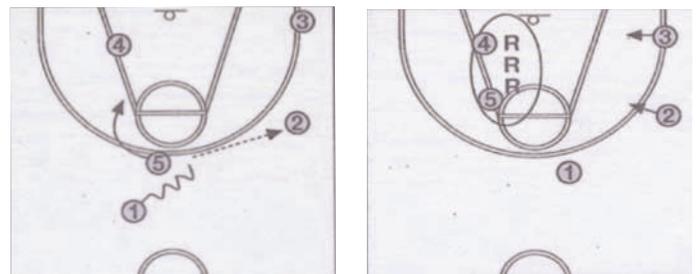


**C) SYSTEME POING**

- Le point fort de ce système
- Anticipation du placement des intérieurs au Rebound Offensif
- A l'opposé du déclenchement du TIR
- Intention de ce système
- Trouver un TIR extérieur
- Assurer le Rebound Offensif



Passes A1 à A3 & Retour de Passe A3 à A1 Pick & Roll de A5 pour A1 Surcharge de A3 dans le coin opposé Remplacement de A2 pour conserver le Spacing A3

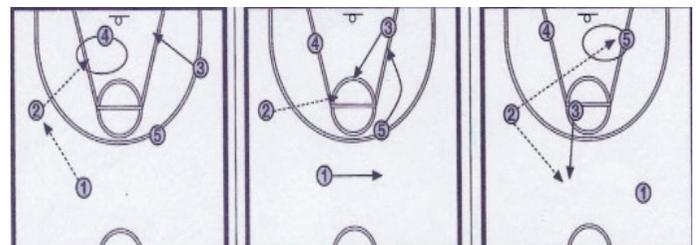


Drive de A1 avec une attention particulière Drive de A1 avec une attention particulière

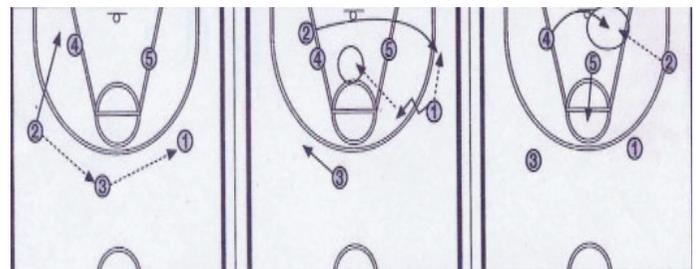
Prise de position de A4 & A5

**d) AUTRE FORME DE CONTINUE**

**INTENTION = Mettre la balle à l'intérieur pour Tirer ou Ressortir pour Tirer**



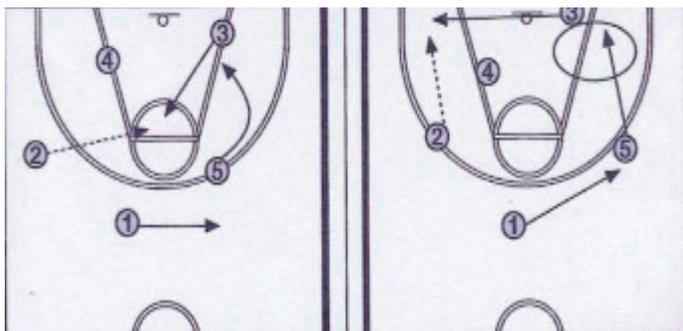
A1 A4 A5 prend la place de A3 Si passe à A5 impossible Sous l'anneau A1 se décale à droite Transfert en passant par A3 passe à A2 Sinon trouver A3 au poste Haut A5 se replace dans l'espace libéré A3 A2 recherche poste bas



A2 passe à A3 qui Passe à A1 A2 coupe en recevant écran de A5 A5 monte au poste Haut A2 va en bas derrière A4 A1 passe à A2 ou Drive vers l'anneau A4 occupe l'espace libéré

## BULLETIN DES ENTRAINEURS

### e) VARIANTE A PARTIR DU MEME DISPOSITIF DE DEPART



INTENTION = Mettre la balle à l'intérieur pour TIRER ou ressortir pour un TIR extérieur

### Conclusion

#### RAPPELS :

##### A/ Les Qualités des joueurs

- Fondamentaux individuels offensifs: (Tirer, passer, dribble, feinter, couper, se démarquer et rebond offensif)
- Tactique individuelle : Quand utiliser ces différentes techniques
- Tactique de groupe : Comment poser les écrans et différentes relations entre les joueurs (Intérieur-Extérieur)

##### B/ Les Principes Généraux

- ⇒ La contre Attaque
- ⇒ L'occupation des intervalles
- ⇒ La fixation dans les intervalles
- ⇒ Couper après une passe ou passer et couper du Sur-nombre
- ⇒ Occupation du poste haut et bas
- ⇒ Alternier le rythme de l'Attaque par la circulation rapide du ballon
- ⇒ La patience
- ⇒ Sans fondamentaux offensifs, les formes de jeu restent peu efficaces
- ⇒ Utilisation optimale de l'espace offensif
- ⇒ Placer les intérieurs très bas en ligne de fond
- ⇒ Placer les extérieurs près des lignes latérales
- ⇒ Être agressif à l'intérieur et anticiper le rebond offensif
- ⇒ Se replacer pour avoir un bon Spacing entre les attaquants
- ⇒ Occuper les espaces libérés (jouer éventuellement les passes sautées)
- ⇒ Utiliser les Pick & Roll entre les joueurs A1 & A5
- ⇒ Sur le plan individuel
- ⇒ Comme tous les défenseurs sont face au ballon
- ⇒ Aux attaquants de faire bon usage des feintes de Tir & Passe
- ⇒ Jouer le 1c1 au bon moment

**Nb:** Trois gestes indispensables à exécuter pour le travail pré-tactique individuel de l'attaque sur les zones: fixation, dribble +attaque intervalle, passer +couper coté opposé à la balle sur les exercices de 2c1, 3c1, 3c2, 4c2, 4c3. Imposer un nombre de passes obligatoires avant le tir.

- Equilibre du Jeu Intérieur-Extérieur avec pénétration ou passe

*Les Principales qualités que doit avoir un joueur (intérieur ou extérieur) pour répondre aux exigences du basket-ball moderne:*

- Posséder de bons fondamentaux d'attaque et de défense (individuels et collectifs)
- Maîtriser les duels dans les espaces réduits
- Avoir une bonne vision et lecture de jeu
- Avoir une grande capacité d'adaptation aux situations sans cesse changeantes de jeu
- Avoir une condition physique de base (endurance) et spécifique (endurance-vitesse)





## LE POINT DE CÔTÉ

**DR ERIC ALLANGBA IEST MÉDECIN EN SERVICE AU CENTRE NATIONAL DE LA MÉDECINE DU SPORT À ABIDJAN (CÔTE D'IVOIRE). IL EST MEMBRE DU COMITÉ OLYMPIQUE DE LA CÔTE D'IVOIRE . IL NOUS PROPOSE SON EXPERTISE SUR DES QUESTIONS TOUCHANT À LA VIE DES ATHLÈTES.**

***Il s'agit d'un phénomène que l'on observe assez fréquemment chez les sportifs. Il se manifeste par une douleur abdominale sous costale droite ou gauche, qui survient au cours d'une activité physique plus ou moins intense. Cette douleur contraint l'athlète à baisser l'intensité de sa course ou même, à stopper son effort.***

En dehors des points de côté pathologiques (appendiculaire, biliaire, pulmonaire, cardiaque, etc.) qui ont un caractère de chronicité, ceux que l'on observe au sport sont passagers et tout à fait bénins. Ils sont très gênants tout de même. Ils surviennent dans diverses situations : Chez le coureur inexpérimenté ou chez l'athlète mal entraîné au cours d'un match, à la reprise des entraînements, après une accélération brutale, lors de la montée d'une côte, à la suite d'une discussion trop longue pendant la course et lors d'un effort prolongé tel le jogging. Il est prouvé que des conditions climatiques défavorables comme la chaleur, le froid, l'humidité et le temps sec provoquent la crise. Il en est de même lorsque l'intervalle de temps entre le dernier repas et l'activité physique est inférieure à 3 heures. C'est le temps minimal de digestion. La consommation rapide d'une grande quantité de liquide peut déclencher la douleur.

L'origine et le mécanisme du point de côté sont mal connus. De nombreuses théories ont été avancées. D'une manière générale, celles-ci mettent en cause une mauvaise adaptation de l'organisme à l'effort et un dysfonctionnement de différents organes abdominaux.

L'une de ces théories se base sur le fait que les muscles du corps humain fonctionnent à partir de l'oxygène et des nutriments que leur fournit le sang. Lors de l'effort physique, les besoins musculaires augmentent. Il se produit une redistribution de la masse sanguine circulante. Ainsi, les muscles mis à contribution au cours de l'effort physique, reçoivent plus de sang au détriment de certains organes. Privés de sang, l'estomac et le gros intestin se retrouvent presque paralysés. La présence d'air dans ces organes, crée une tension douloureuse qui serait à l'origine du point de côté.



## BULLETIN MEDICAL

Une autre théorie met en cause le foie et la rate qui sont des organes gorgés de sang. Le cœur assure leur vidange par un système de pompage. Si au cours d'un effort physique soutenu la pompe cardiaque n'est pas efficace, le sang stagne et distend ces organes. Ce qui a pour conséquence, l'apparition de phénomènes douloureux abdominaux qui sont la source de point de côté.

Le diaphragme et les muscles intercostaux sont eux aussi incriminés par une 3ème théorie. Rappelons que le diaphragme est un puissant muscle respiratoire qui sépare le thorax de l'abdomen. Les muscles intercostaux interviennent également dans la respiration. Ces muscles peuvent être le siège de crampes douloureuses qui se traduisent par un point de côté.

De nombreuses "recettes" sont proposées par les sportifs eux-mêmes pour vaincre le point de côté. Celles-ci semblent assez efficaces dans l'ensemble.

Certains conseillent de ralentir tout simplement le train de course, alors que d'autres proposent de faire des inspirations profondes tout en contractant les muscles abdominaux. On peut également comprimer fortement la zone douloureuse avec le poing fermé. Lorsque la douleur est importante, il faut stopper l'effort, puis en position assise ou debout, on penche le buste très en avant, tout en respirant amplement. Ceci facilite la vidange des organes abdominaux gorgés de sang. Si la douleur persiste anormalement, il est préférable de s'adresser à un médecin.



Le respect de certains principes permet d'éviter le point de côté. Ainsi, la reprise des entraînements doit être progressive. Lors des courses à pieds, il faut maintenir la respiration à un rythme régulier et s'abstenir de trop longue discussion. Un minimum de 3 heures de temps de digestion après un repas, doit être respecté. Il est conseillé de boire souvent, mais en petites quantités à chaque fois. Il faut noter que la consommation de boisson gazeuse ou de boisson glacée dans les heures précédant l'effort, peut provoquer l'apparition d'un point de côté. Il est également important pour un athlète d'avoir une bonne hygiène de vie. Il s'agit d'avoir des heures de repos suffisantes et régulières, une alimentation riche et équilibrée. Le point de côté est un phénomène bénin qu'il faut néanmoins connaître, car il peut faire perdre... des points !





Dr. Eric Allangba

# LE COUDE DOULOUREUX: "LE TENNIS ELBOW"

Il s'agit d'une affection fréquente au sport notamment au tennis, d'où son appellation de "tennis elbow", traduisez "coude du tennis". On l'observe également dans de nombreuses disciplines sportives collectives (Basket, Hand ball, volley ball, etc.) et individuelles (Sport de combats, de lancer, etc.) Elle se caractérise par une vive douleur au niveau de la partie externe du coude. Cette région porte le nom d'épicondyle. D'où le terme médical "d'épicondylalgie" pour désigner cette douleur. Celle-ci est d'apparition progressive. Au début elle survient à l'effort et disparaît au repos. Puis elle devient permanente, au point qu'elle parasite le moindre mouvement. Cette douleur est invalidante pour l'athlète, car celui-ci est contraint au repos.

Les facteurs favorisant la survenue du tennis elbow sont d'ordre sportif et professionnel. Tous les sports utilisant les saisies et les tractions sont concernés. Ceux-ci sont nombreux : lutte, judo, catch, boxe, handball, basketball, water polo, tennis, lancer de poids, javelot, golf, gymnastique, canoë kayak, haltérophilie, etc. Dans le cas particulier du tennis, l'âge critique se situe entre 35 et 55 ans.

L'utilisation d'une nouvelle raquette de tennis et de poids plus importants, déclenchent souvent l'apparition des douleurs. D'une manière générale, le tennis elbow des sportifs est secondaire à des microtraumatismes, à des microchocs, à une mise en tension exagérée des muscles de l'avant-bras et très souvent, à la répétition d'un geste technique mal effectué. Les Anglo-saxons parlent du "over use injury syndrome" évoquant ainsi une pathologie de surcharge ou de surutilisation.

C'est également le cas des douleurs du coude que l'on retrouve chez les professionnels du bâtiment comme les maçons, les peintres, les carreleurs, etc.

Les manutentionnaires, les chauffeurs de gros camion, les jardiniers et les sculpteurs sont également une catégorie à risque. Chez ces travailleurs, le geste nocif est répété à longueur de journée, occasionnant des douleurs au coude. Le tennis elbow est caractérisé par 3 types d'atteintes :

### 1/ Les atteintes tendineuses :

Les mouvements répétés d'extension forcée du poignet mettent les muscles de l'avant-bras en tension exagérée. Leurs tendons, rappelons-le, ne sont pas extensibles. Ils se produisent alors des lésions à leurs points d'insertions au niveau du coude, déterminant une tendinite d'insertion que l'on appelle également épicondylite. Elle concerne surtout les sportifs.

### 2/ Les atteintes articulaires :

Il peut s'agir d'un processus dégénératif (arthrose) ou d'une maladie articulaire (arthropathie) pouvant entraîner des épisodes de blocage et de douleur articulaire. Un bilan radiologique et biologique doit être réalisé. Ce type d'atteinte touche préférentiellement les travailleurs. Il s'agit là d'une maladie professionnelle.

### 3/ Les atteintes nerveuses :

Le nerf radial passe au niveau de la partie externe du coude. Il peut être comprimé par des formations fibro-tendineuses. La douleur est retrouvée à la palpation du nerf sur son trajet. Celle-ci descend parfois le long du bras jusqu'au poignet. Elle est exacerbée par les mouvements de rotation du bras, qui portent le pouce de la main à l'intérieur (pronation) et à l'extérieur (supination). Certains auteurs évoquent également un dérangement mineur des vertèbres cervicales du cou, entraînant des douleurs du coude.

Le traitement du tennis elbow nécessite la mise au repos du coude et la suppression du geste nocif, lorsqu'il est identifié. En cas de douleurs intenses et rebelles, un "strapping" circulaire peut être utile. Des antalgiques et des anti-inflammatoires par voie générale et locale (gel, pommade) sont également prescrits. Certains préconisent d'emblée des infiltrations locales de corticoïdes. Celles-ci sont très efficaces. Les soins de kinésithérapie et de physiothérapie sont utiles : massage décontractant, ultrasons, laser, glace, chaleur, ionisation, massage transverse profond ou ondes radiales, etc. La mésothérapie et l'acupuncture donnent de bons résultats de même que le "Taping". Il s'agit de la pose de bandes collantes. Le recours au traitement chirurgical est exceptionnel. La majorité des tennis elbow guérissent après un traitement médical bien conduit.

La prévention des douleurs du coude et des récurrences passe par un échauffement correct, un bon apprentissage des gestes techniques et leur correction si nécessaire. Il existe des bracelets ou des coudières anti-épicondylites que l'on voit souvent chez les basketteurs. On peut également conseiller aux tennismen d'éviter les frappes de balle trop fortes et les coups "liftés" chez les débutants. Le changement de raquette doit être progressif et adapté à chaque individu. Il faut préférer le revers à 2 mains, le coude est ainsi mieux protégé. La compression d'une balle de tennis ou le serrage du manche de la raquette dans la main, l'assouplissement des doigts et du poignet sont des exercices à répéter souvent car ils constituent un excellent moyen de prévention du tennis elbow.



Nouredine TABOUBI

# EXEMPLE DE CAHIER DE CHARGES D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE

L'organisation d'une manifestation sportive (phase finale de championnats ou de coupes) constitue un élément de prestige pour l'organisateur, et un événement promotionnel pour le pays, la région, la ville et le basket-ball.

C'est dans le but d'assurer une organisation de qualité, à la mesure de cet événement majeur de la saison, que l'organisateur, candidat à la réalisation matérielle de cette manifestation, doit s'engager à assumer les charges suivantes.

## 1 - DISPOSITIONS MATERIELLES

L'organisateur doit disposer, sans partage, de la salle et de ses dépendances durant la période couvrant les journées complètes de la manifestation (du matin 8h au soir après la fin des rencontres).



### 1.1 - Structures

- Le nombre de vestiaires doit être au minimum :
  - S'il y a de deux si deux équipes en présence,
  - S'il y a de trois si trois équipes en présence,
  - S'il y a de quatre si plus de trois équipes en présence.
- A ceci doit s'ajouter un nombre suffisant de vestiaires fermant à clé, avec douche, tables et sièges pour les arbitres des rencontres.

### 1.2 - Equipements

- La salle retenue pour les rencontres devra être équipée d'un appareillage électronique correspondant à la réglementation en vigueur.
- La succession de matches d'importance capitale nécessite la présence permanente de techniciens qualifiés pour assurer la maintenance des installations électroniques et électriques.
- Des panneaux, cercles et filets réglementaires, en nombre suffisant pour parer à toute éventualité, seront mis en réserve. La rapidité du remplacement sera confirmée par une répétition préalable.

- L'organisateur devra tenir à la disposition de la Fédération, le compte rendu de la visite légale de sécurité effectuée par les autorités compétentes.

### 1.3 - Publicité

En cas de télédiffusion des matches, la salle sera livrée vierge de toute publicité, les dérogations éventuelles seront de la seule compétence de la FEDERATION et de son service de communication.

### 1.4 – Sonorisation

- Elle doit être conforme aux règlements en vigueur et ne pas gêner les spectateurs et les joueurs.

### 1.5 – Communication (Télévision, Presse, Radios, Photographes...)

- Pour les cas de retransmission télévisée des rencontres, les emplacements et prises nécessaires, spécifiés par le diffuseur éventuel, seront réservés aux caméras, ainsi qu'aux commentateurs dont le récepteur de contrôle sera installé à proximité du plancher dont l'accès se fera sans difficulté.

#### • Presse :

- Délivrer les accréditations et répartir les places aux journalistes.
- Fixer le nombre de tables et pupitres qui seront réservés à cet effet et qui seront situés à un endroit, offrant une parfaite visibilité du terrain et du tableau d'affichage.
- Veiller à l'installation, dans la salle, des lignes téléphoniques, ainsi que de la pose des prises de courant électrique nécessaires.

- **Radios** : Installation de lignes téléphoniques privées ou prises électriques qui seraient demandées. L'organisateur n'est tenu à aucune dépense concernant les communications téléphoniques qui resteront à la charge des journalistes.

- **Photographes** : Placés derrière les panneaux publicitaires (petit banc recommandé), ils disposeront d'une table pour la pose de leur matériel.

L'organisateur interviendra seulement pour faciliter, si besoin était, auprès des autorités de la salle, la pose des appareils, mais n'est tenu à aucune dépense à ce sujet.

**N.B** : Tous les représentants des médias devront porter un badge distinctif.

### 1.6 – Statisticiens

- Leur table sera placée au niveau du plancher. L'alimentation électrique sera assurée par l'organisateur qui veillera à la protection du câble.

### 1.7 - Salle de presse

Facilement accessible par les journalistes et les statisticiens, elle recevra les équipements supplémentaires suivants :

- 2 lignes de téléphone (les communications seront à la charge des journalistes),
- tables et sièges en nombre suffisant
- porte-manteaux,
- boissons (non alcoolisées) et verres, en permanence à la disposition des journalistes.



Pour certaines manifestations, la salle de presse recevra en complément :

- photocopieuse, moderne et rapide,
- 1 télécopieur (les communications seront à la charge des journalistes),
- interview : un espace sera aménagé à cet effet.

### 1.8 – Infirmerie

- Une salle équipée du matériel prévu par le règlement sportif, sera réservée à cet effet.
- Le contrôle antidopage éventuel aura lieu dans ce local.
- L'accès à ce local sera réglementé, le médecin de service et les kinés des équipes sauront où trouver la clef.

### 1.9 – Ambulance

Une antenne mobile du SAMU ou des POMPIERS, se tiendra à proximité immédiate, pendant les rencontres.

### 1.10 – Vestiaires

- Table de massage conseillée dans chacun d'eux.

### 1.11 - Essuyeurs de terrain

- Pour chaque rencontre, l'organisateur devra fournir un nombre suffisant de personnes chargées de ramasser les ballons et d'essuyer la transpiration sur le parquet à l'aide d'un matériel adéquat.
- Il est conseillé d'habiller uniformément ces personnes.

### 1.12 - Ballons, bouteilles d'eau

- L'organisateur devra fournir aux équipes les ballons nécessaires à la période d'échauffement, ainsi que le ballon de match.
- Pour le cas où des périodes d'entraînement sont utilisées, l'organisateur fournira également un nombre suffisant de ballons aux équipes.
- L'organisateur fournira des bouteilles d'eau aux équipes (prévoir environ 12 bouteilles par rencontre et par équipe, ainsi que deux bouteilles pour les arbitres).

## 2 - ACCUEIL DES SPECTATEURS

### 2.1 – Invitations

- Equipes participantes
  - Membres fédéraux
  - Arbitres + Officiels de table
  - Autorités nationales, régionales et locales
  - Presse, télévision, etc.
- D'autre part, les porteurs des cartes officielles devront avoir libre accès à la manifestation.

### 3.2 – Vestiaires

- Un vestiaire personnel sera mis à la disposition de chaque équipe pour les entraînements et les rencontres.

### 3.3 – Entraînements

- Des tranches horaires pour les entraînements seront dégagées. Elles seront séparées de 15 minutes, incluant les départs et les arrivées, et devront être strictement respectées.
- Il doit être prévu :
  - 4 tranches horaires le matin (ou après-midi selon la compétition),
  - Le choix des tranches horaires sera proposé aux clubs par l'organisateur.
  - En cas de litige, un tirage au sort sera effectué pour attribuer les tranches horaires plusieurs fois demandées.

## 4 - ACCUEIL DES PERSONNALITES

- L'accueil des personnalités fera l'objet d'une concertation entre l'organisateur et la Fédération, dès que celui-ci disposera d'informations suffisantes.

## 5 - DISPOSITIONS FINANCIERES

### 5.1 – Recettes

- Elles sont constituées par :
  - Entrées (organisateur),
  - Droits éventuels de télévision,
  - Droits de publicité sur panneaux autour de l'aire de jeux (organisateur sauf si télédiffusion, auquel cas deux panneaux seront laissés à l'organisateur).
  - Toutes les recettes annexes reviennent d'autorité à l'organisateur.

### 5.2 – Dépenses

- L'organisateur devra impérativement régler toutes les dépenses afférentes à l'organisation, à savoir :
  - taxes,
  - assurances,
  - billetterie,
  - table de marque
  - police,
  - hébergement du (ou des) représentant officiel de la Fédération,
  - Tous justificatifs devront être produits, à sa demande, au délégué de la Fédération.

### 5.3 – Frais d'arbitrage

- Ils sont pris en charge par la Fédération nationale.

## 6 - DISPOSITIONS DIVERSES

- Les détails d'application du cahier des charges et la résolution des problèmes qui viendraient à survenir donneront lieu à une concertation permanente entre les représentants de la Fédération et ceux de l'organisateur.

# ORGANISATION D'UN DEPLACEMENT SPORTIF



**Noureddine TABOUBI**

**NOUREDDINE TABOUBI EST UN PROFESSEUR DE MANAGEMENT TUNISIEN. IL EST ARBITRE INTERNATIONAL HONORAIRE DE LA FIBA ET DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL.**

**L**es déplacements constituent des expériences exaltantes, agréables et éducatives. Cependant, les compétitions à l'extérieur peuvent aussi être des expériences déroutantes si ceux qui voyagent ne sont pas préparés à tous les ajustements auxquels ils doivent faire face. Il est donc important pour les clubs et les fédérations de planifier les étapes de leur organisation à l'avance afin d'anticiper au mieux les problèmes pouvant survenir et de les éliminer pour gêner le moins possible la performance des athlètes.

La plupart des aspects d'un déplacement sportif peuvent être organisés et planifiés à l'avance, surtout si vous vous y prenez tôt. Toutefois, il y aura toujours des événements inattendus et de nombreuses choses que vous apprendrez avec l'expérience. Il est crucial qu'en cas de problème sérieux vous gardiez votre calme, utilisez vos ressources et, par dessus tout, gardiez le sens de l'humour.

## PLANIFICATION

Une bonne préparation d'un déplacement fera souvent la différence entre un voyage sans problèmes et un autre semé d'embûches et de difficultés

### • Le directeur d'équipe ou chef de délégation (ou de mission)

- superviser la coordination des tenues, des équipements, des finances, du transport et du planning ;
- coordonner tous les efforts pour satisfaire les besoins et désirs des athlètes, du personnel d'entraînement et des soigneurs et minimiser les problèmes;
- servir d'intermédiaire entre le comité d'organisation et l'équipe sportive ;
- diriger la délégation et remplir les fonctions protocolaires pendant le déplacement.

On dit souvent: «**les entraîneurs entraînent, les joueurs jouent et les managers font tout le reste**».

### • **Sachez à quoi vous attendre :**

- Consultez donc les sources disponibles pour savoir à quoi vous attendre. Les sources que vous pouvez consulter sont :
- d'autres équipes ou individus ayant voyagé à l'étranger ou s'étant rendus dans votre pays de destination ;
  - Internet ;
  - le Ministère des Affaires étrangères de votre pays ;
  - les ouvrages et ressources disponibles en bibliothèque.

■ Si la compétition que vous allez disputer est très importante et que le pays dans lequel vous vous rendez implique des changements culturels et climatiques importants, la performance de vos athlètes en sera affectée. Vous devrez probablement envoyer une personne en reconnaissance pour évaluer la situation.

■ Vous pouvez également souhaiter établir un contact avec une personne de confiance résidant dans ce pays pour vous donner tous les renseignements dont vous avez besoin.

■ Vous devez être au courant de tout ce qui peut influencer sur votre déplacement, comme la nourriture, l'hébergement, les infrastructures, le transport, les calendriers et installations d'entraînement et de compétition, certaines coutumes et lois en vigueur dans le pays, la géographie, la langue, le taux de change, les services bancaires et médicaux.

■ Soyez certain de savoir où se situe votre ambassade la plus proche et qui sont les personnes à contacter, et prévenez-les de votre arrivée avant votre départ.

## ORGANISATION DES VOYAGES

Selon les destinations, le voyage représente souvent la partie la plus importante du budget alloué au déplacement. Il est important de le préparer au mieux.

### 1) Voyage

Contactez une agence de voyage fiable ou traitez directement avec l'organisation en charge du transport, telle qu'une compagnie aérienne internationale. Il vous faut trouver la meilleure combinaison de voyage pour répondre à vos besoins et au meilleur prix. Vous devez donc connaître :

- la taille de votre groupe (athlètes, entraîneurs, personnel médical et managers) ;
- le budget de votre voyage ;
- les dates de départ et de retour (n'oubliez pas de prendre en compte le temps d'acclimatation ainsi que le décalage horaire si nécessaire) et l'endroit où se trouve l'aéroport, la gare ou le terminal de bus le plus proche du lieu où vous allez séjourner ;
- toutes les limites de bagages, notamment le nombre de bagages autorisés par personne ;

### 2) Documents

Il existe un certain nombre de documents que vous devez emporter et toujours garder avec vous :

● **Passeport**: pour entrer dans la plupart des pays, chaque personne qui voyage devra posséder un passeport en cours de validité. Vérifiez les dates d'expiration car la période de validité des passeports peut devoir être de six mois après le départ du pays étranger. Le responsable doit noter tous les numéros de passeport et les noms, et les garder dans un endroit séparé. En cas de vol ou de perte de passeport, contactez immédiatement votre ambassade et signalez-le à la police.

● **Visa d'entrée** : certains pays nécessitent un visa d'entrée. Renseignez-vous auprès de votre agent de voyage, de votre Ministère des Affaires étrangères ou de l'ambassade du pays en question pour voir si c'est une obligation. L'internet constitue aussi une bonne source d'informations. Assurez-vous de faire les demandes de visa assez longtemps à l'avance pour éviter les problèmes de dernière minute.

● **Assurance** : souscrivez toujours une assurance voyage suffisante pour couvrir tous les éventuels besoins médicaux et remplacer toutes les affaires égarées ou volées.

● **Documents pour la compétition** : emportez tous les documents nécessaires pour concourir, tels que les listes d'inscription des équipes, les formulaires indiquant toutes les personnes sous prescriptions médicales et des copies des justificatifs d'inscription.

### 3) **Vaccinations**

Des vaccins peuvent être requis pour entrer ou sortir de votre pays de destination. Renseignez-vous sur ce qui est nécessaire et recommandé et prévoyez de faire vacciner toutes les personnes qui voyagent, en leur laissant assez de temps pour s'adapter et récupérer.

### 4) **Réglementations douanières**

Le pays où vous vous rendez peut limiter ce que vous y faites entrer. Renseignez-vous sur les restrictions existantes. Informez-vous également sur les restrictions concernant les éléments que vous pouvez ramener au retour.

### 5) **Coutumes et culture locales**

Le pays dans lequel vous vous rendez peut être très différent du vôtre. Assurez-vous de connaître la situation locale en matière de :

- normes vestimentaires ;
- climat;
- nourriture;
- heures des repas;
- attitude en public;
- moments consacrés aux prières religieuses ou au repos

## **CE QU'IL FAUT PRENDRE EN PLUS**

Vous pouvez emporter d'autres affaires avec vous pour vous faciliter la vie.

### 1) **Documents**

- Coordonnées de tous vos athlètes.
- Tous les documents nécessaires pour la compétition ;

- Itinéraire de voyage complet ;
- Calendriers complets des événements et du séjour ;
- Justificatifs d'assurance et numéros à contacter en cas de besoin ;
- Prescriptions médicales

### 2) **Tenue et équipement**

Les éléments suivants doivent être inclus :

- trousse à pharmacie complète ;
  - tenues de l'équipe ;
  - tenues d'entraînement,
  - tenues pour le temps libre et tenues formelles, respectueuses des normes vestimentaires du pays hôte ;
  - articles de toilette et effets personnels pour toute la durée du voyage ;
  - équipement vidéo pour enregistrer les performances de l'équipe ;
- Pensez également aux éléments ci-dessous :
- papier à en-tête officiel, bloc-notes et stylos ;
  - blanc correcteur et marqueurs ;
  - rallonge électrique ;
  - cadeaux pour les hôtes et les autres équipes ;
  - drapeau de votre pays et enregistrement de votre hymne national ;
  - plans de la ville et des environs ;
  - denrées non périssables supplémentaires.

### 3) **Finances**

Essayez de régler les frais de voyages aussi tôt que possible. Cela vous permettra de réduire la somme d'argent que vous emportez avec vous. En outre, les éléments suivants peuvent vous être utiles :

- Renseignez-vous sur le taux de change et sur les réglementations en matière de change, telles que les sommes limites qu'il est possible d'échanger et à quel endroit.
- Emportez un peu d'argent en devise locale pour couvrir les frais à votre arrivée tels que les taxis et les pourboires.
- Munissez-vous d'une carte de crédit internationale à utiliser en cas d'urgence. Vous pouvez en général retirer de l'argent des distributeurs, moyennant un coût.
- Sachez que certains États ne vous autorisent pas à acheter leur devise avant d'arriver dans leur pays, ni à la sortir de leur pays. L'échange de devises avec de simples citoyens est passible d'arrestation.

## **LE VOYAGE**

Afin que le voyage se passe dans les meilleures conditions possibles, observez les consignes suivantes :

### **Séance d'information**

Organisez une séance d'information avec les athlètes et entraîneurs avant votre départ. Donnez-leur tous les renseignements concernant :

- l'itinéraire : donnez-leur un aperçu journalier de ce qui les attend ;
- l'hébergement et les repas : communiquez les détails sur l'hébergement afin que l'entourage des membres sache où les contacter.
- les coutumes du pays hôte : renseignez-vous sur le contexte religieux, politique et économique ;
- les règles de l'équipe;

## GESTION ADMINISTRATIVE

- les ajustements : fuseau horaire, climat, altitude, nourriture et eau, insectes, animaux, santé ;
- le code de conduite attendu : sportivité, amitié, gentillesse et votre rôle en tant qu'ambassadeur de votre pays ;
- la sécurité : identifiez les précautions à prendre en matière de sécurité, y compris la surveillance de vos effets personnels ;
- les relations publiques : apprenez à dire quelques phrases dans la langue étrangère ; habillez-vous de manière élégante ; respectez les lois et coutumes du pays hôte ; soyez discret lorsque vous abordez des sujets politiques, économiques ou religieux sur lesquels vous donnez votre opinion ;
- les interviews avec les médias : anticipez les questions qui pourront vous être posées par les médias et préparez-vous à y répondre ; et
- les autres aspects : repérez les questions techniques concernant l'entraînement et la compétition que vous devez connaître avant votre arrivée.

### Organisez l'équipement et les bagages

- Les bagages doivent comporter une grande étiquette distinctive de couleur pour faciliter leur collecte.
- Retenez le nombre de bagages que vous avez enregistrés.
- Vérifiez toujours que vous n'oubliez rien en partant ; laissez à l'hôtel une adresse où l'on peut vous contacter.

### Gérez les finances

- Assurez-vous de connaître le montant que vous pouvez dépenser lorsque vous êtes en déplacement.
- Gardez tous les justificatifs d'achat et notez à quoi ils correspondent.
- Gardez les reçus de paiement par carte bancaire.
- Gardez la trace de toutes vos dépenses et faites le bilan à la fin de chaque journée à l'aide des justificatifs que vous avez.
- Calculez le montant total à la fin du voyage et rendez l'argent non dépensé ou demandez le remboursement de celui que vous avez avancé.

### Coopérez avec les médias

- Donnez aux médias l'opportunité de s'entretenir avec les membres de l'équipe avant le départ.
- Préparez un guide de l'équipe destiné aux médias comportant les données et photos de chaque athlète.
- Préparez les communiqués de presse nécessaires.
- Conservez les coordonnées téléphoniques et adresses e-mail des médias pour pouvoir leur transmettre les résultats.

### Suivez le protocole nécessaire

- Assistez à l'ensemble des réunions, réceptions et cérémonies organisées en votre honneur.
- Gardez à l'esprit que vous représentez votre pays.

### Conseils utiles

- Gardez le sens de l'humour, anticipez les événements et essayez de vous adapter.
- Veillez à défendre les droits de vos athlètes si vous pensez qu'ils sont bafoués.
- Les relations et le respect des objectifs sont essentiels : souvenez-vous que tout le monde est là pour aider les athlètes.
- Ayez des buts communs afin de pouvoir vous concentrer sur les objectifs du voyage plutôt que sur les éléments perturbateurs.

- Établissez des routines avant la compétition afin que les athlètes se sentent à l'aise et en sécurité, même dans un pays étranger. Vous aurez peut-être besoin d'un interprète, même si sa présence ne pourra pas être permanente. Essayez de retenir quelques phrases clés.

### Au retour

- Préparez un communiqué de presse ou organisez une séance d'interviews avec les médias pour leur raconter votre voyage.
- Envoyez des lettres et des courriels de remerciements à toutes les personnes qui vous ont aidé
- Demandez à vos entraîneurs, managers et éventuellement aux athlètes de faire une évaluation du voyage.
- Rédigez les rapports nécessaires pour l'organisation responsable (Ministère, Fédération...) de votre sport.
- Élaborez un rapport financier.

## OUTILS

Les questions suivantes vous aideront à planifier votre voyage. Interrogez-vous sur les éléments suivants :

### Nourriture :

- Quel sera le type de nourriture proposé (étrangère, locale, etc.) ?
- Comment sera-t-elle servie ? Salle à manger principale, cafétéria, buffet, ... ?
- La nourriture disponible est-elle appropriée ?
- Les heures de repas sont-elles compatibles avec l'entraînement et la compétition ?
- Les repas sont-ils servis à un seul endroit (par ex., à l'hôtel) ?
- Est-il possible de prendre des repas à emporter ?
- Des repas spéciaux sont-ils proposés, par ex. pour les diabétiques ou les végétariens ?
- Quels types de boisson pouvez-vous trouver : eau, jus de fruits, boissons gazeuses, thé ?
- Comment s'organise le règlement des repas ? Qu'est-ce qui est compris dans le prix ou en supplément ?

### Hébergement :

- Où est-il situé ?
  - Qui héberge-t-il : athlètes, soigneurs, entraîneurs, managers ?
  - Combien y a-t-il de personnes par chambre ?
  - Les chambres sont-elles toutes rassemblées dans un même lieu ?
  - Les toilettes et les douches sont-elles communes ou privées ?
  - Un espace de bureau et des équipements sont-ils disponibles ?
  - Disposez-vous d'espaces réservés aux consultations médicales et à la physiothérapie ? Des médecins et physiothérapeutes pourront-ils rendre visite à vos équipes ? À quel prix ?
  - Y a-t-il des espaces de rangement pour l'équipement ? À quel endroit ? Pouvez-vous les fermer à clé ?
  - Quels sont les aménagements vous permettant d'envoyer et de recevoir du courrier ?
  - Qui paye quoi ?
- ### Installations d'entraînement et de compétition :
- Où se situent les installations d'entraînement par rapport au lieu d'hébergement ?
  - Y a-t-il des salles de presse ?

- Des installations d'entraînement sont-elles disponibles ? À quel endroit ? À quel moment ? Comment peut-on s'y rendre ?
- Existe-t-il des moyens de transport pour se rendre sur le site de compétition ? À quel moment ?
- Y a-t-il des vestiaires pour chaque équipe ou sont-ils communs ?
- Des services médicaux sont-ils disponibles ? Qu'est-ce que cela comprend ?
- De quel type sont les surfaces de jeu ?
- Quelles sont la nourriture et les boissons disponibles dans les installations d'entraînement et de compétition ?

#### **Transport :**

- Quels sont les moyens de transport disponibles : autobus, navettes personnelles, taxis, voitures de location ?
- Comment l'équipe se rendra-t-elle de l'aéroport à son lieu d'hébergement ? L'équipe sera-t-elle accueillie par une personne du comité d'organisation ?
- Comment l'équipe se rendra-t-elle de son lieu d'hébergement aux sites d'entraînement et de compétition ?
- Y a-t-il des moyens de transport réservés aux activités de loisirs : autobus, voitures, métros, taxis ?
- Quel sera le coût du transport ?

#### **Compétition :**

- Quels sont les calendriers et sites de compétition ?
- Une réunion d'organisation est-elle prévue pour informer toutes les équipes sur la manière dont se déroulera la compétition ?
- Comment le comité d'organisation communiquera-t-il avec chaque équipe ?

#### **Géographie :**

- Quel sera le type de climat ? À quelle période de l'année ont lieu les saisons sèche et humide ?
- L'altitude pose-t-elle un problème ?
- Le fuseau horaire demande-t-il des ajustements ?

#### **Langue :**

- Quelles sont les langues parlées ?
- En quelle(s) langue(s) se déroulera l'événement ?
- Un interprète sera-t-il fourni ou faut-il faire les démarches pour en avoir un ? À quel prix ?

#### **Coutumes :**

- Quelles sont les religions principalement pratiquées ? Les besoins religieux de votre équipe peuvent être satisfaits ?
- Quelles sont les coutumes vestimentaires acceptables ?
- Quelles sont les « règles communes de courtoisie » ou les coutumes sociales acceptables ( ex.les pourboires) ?
- Y aura-t-il des événements culturels auxquels votre équipe devra assister ou qu'elle devra respecter ?

#### **Lois :**

- Connaissez-vous les lois importantes et applicables dans le pays en matière de consommation de drogues, d'alcool et de comportement répréhensible ?
- Où se trouve le consulat ou l'ambassade de votre pays ? Avez-vous leur numéro de téléphone ?
- Sont-ils au courant de votre arrivée ?
- Qui devez-vous contacter en cas de problème ?

#### **Banque :**

- Comment allez-vous régler vos dépenses ?
- Quels sont les taux de change ? Quelle est la meilleure manière d'échanger de l'argent ?
- Devez-vous faire des démarches pour pouvoir utiliser les banques étrangères ?

#### **Temps libre :**

- Quelles activités pouvez-vous organiser pendant le temps libre de votre équipe ?
- Y a-t-il des visites touristiques ou des événements culturels intéressants ?
- Pouvez-vous organiser les repas de votre équipe en dehors de l'hôtel ?





MATHURIN NGUESSAN

## LES DIFFERENTS POSTES DE JEU

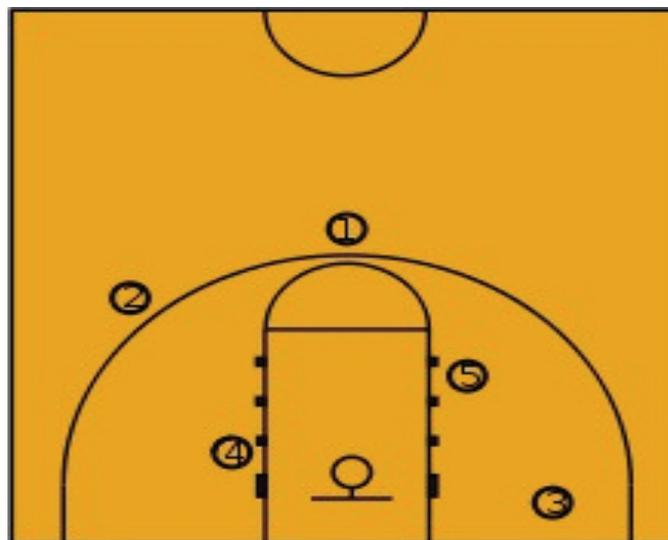
**MATHURIN NGUESSAN EST ARBITRE INTERNATIONAL IVOIRIEN. DE 2003 À 2011, IL A PRÉSIDÉ LA COMMISSION FÉDÉRALE DES ARBITRES MARQUEUR ET COMMISSAIRE DE CÔTE D'IVOIRE. IL EST PROFESSEUR CERTIFIÉ DE LYCÉE ET DOCTORANT EN GÉOGRAPHIE.**

Que ce soit en attaque ou en défense, chaque joueur joue à un poste précis. Il existe de nombreuses variations et possibilités, mais le schéma de base fonctionne avec cinq postes dits « classiques » :

- Le pivot (ex : Shaquille O'Neal, Kareem Abdul-Jabar, Dwight Howard) est généralement le joueur le plus grand et le plus fort. En défense, il se positionne près de son panier et protège le secteur intérieur, avec des bonnes capacités au rebond et au contre.
- L'ailier fort (ex : Karl Malone, Kevin Garnett, Tim Duncan) joue un rôle similaire au pivot et forme avec lui le secteur intérieur. Il est généralement plus petit que le pivot et peut évoluer plus loin du panier.
- Le petit ailier ou ailier shooteur (ex : Larry Bird, LeBron James, Carmelo Anthony) est un joueur extérieur, agile et rapide. Occasionnellement, il peut venir aider les intérieurs au rebond.

- L'arrière (ex : Michael Jordan, Dwyane Wade, Ray Allen, Kobe Bryant) est un joueur dont le jeu est principalement orienté à l'extérieur. Il varie son jeu en pénétrant dans la raquette et en tirant des paniers à trois points.

- Le meneur (ex : Magic Johnson, Chris Paul, Derrick Rose, Tony Parker) est chargé de distribuer la balle et d'organiser le jeu en attaque. Il monte la balle depuis son propre camp et annonce les tactiques à mettre en place. En plus de bonnes capacités au dribble, il doit avoir une excellente vision du jeu pour pouvoir distribuer le ballon à ses coéquipiers.



Les postes traditionnellement en position offensive.

En Europe, les postes qu'occupent les joueurs peuvent varier : il y a souvent deux pivots placés aux abords de la raquette (chargés principalement de prendre les rebonds), deux ailiers placés à l'extérieur, au niveau de la ligne des trois points (joueurs polyvalents capables d'occuper tous les postes) et un meneur chargé de distribuer le jeu.

Habituellement, les postes sont désignés par des numéros :

- Meneur (en anglais : point guard) : 1
- Arrière (shooting guard) : 2
- Petit ailier (small forward) : 3
- Ailier fort (power forward) : 4
- Pivot (center) : 5

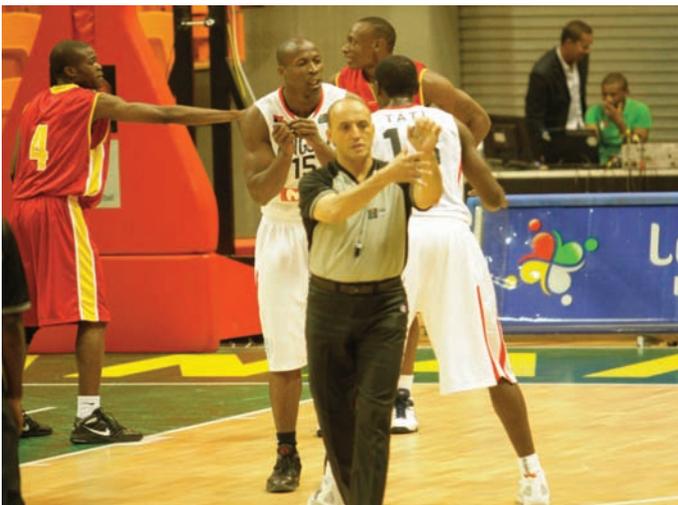


## QUESTIONS - REPONSES

# VRAI ou FAUX

Les questions suivantes se basent sur le document « Les règles Officielles du Basketball FIBA: Interprétations Officielles ». Un téléchargement gratuit est disponible sur le site web de FIBA : [www.fiba.com](http://www.fiba.com)

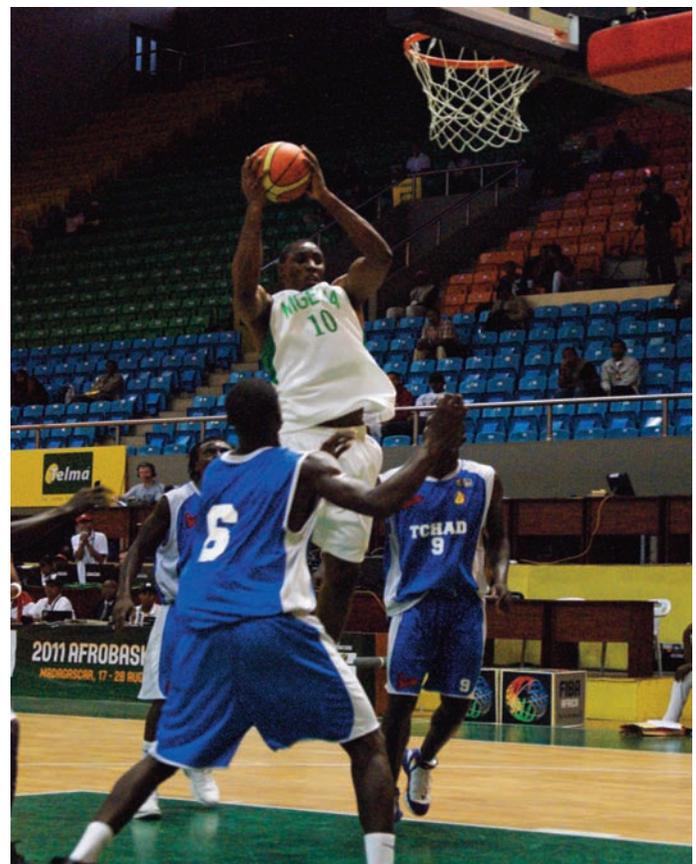
1. Dix (10) minutes au moins avant l'heure fixée pour le commencement de la rencontre, chaque entraîneur doit fournir au marqueur la liste des membres de son équipe.
2. Les membres de l'équipe dont les noms sont inscrits sur la feuille de marque ne seront pas autorisés à jouer s'ils arrivent après le commencement de la rencontre.
3. La liste des membres de l'équipe fournie par l'entraîneur au marqueur doit comporter les noms et les numéros correspondants des membres de l'équipe.
4. Avant de signer la feuille de marque l'entraîneur doit indiquer les cinq (5) joueurs qui commenceront le jeu.
5. L'entraîneur de l'équipe visiteuse est le premier à confirmer son accord sur les noms et numéros correspondants des membres de son équipe.
6. L'entraîneur, l'entraîneur adjoint, les joueurs et le médecin sont les seules personnes autorisées à s'asseoir dans la zone de banc de l'équipe.



## REPONSES

1. FAUX, Art 7.1 règles 2010
2. FAUX, Art 7.1 règles 2010
3. VRAI, ART 7.1 règles 2010
4. VRAI, ART 7.2 règles 2010
5. FAUX, ART 7.2 règles 2010
6. FAUX, ART 7.3 règles 2010
7. VRAI, ART 7.4 règles 2010
8. VRAI, ART 7.5 règles 2010
9. FAUX, ART 7 disposition 1 interprétation officielle 2010
10. VRAI, ART 7 disposition 2 interprétation officielle 2010

7. Lorsque le ballon est mort et le jeu arrêté l'entraîneur ou son adjoint peut se rendre à la table de marque pour obtenir des informations statistiques.
8. Seul l'entraîneur principal est autorisé à rester debout pendant le jeu.
9. Si après le commencement de la rencontre le marqueur découvre que les numéros de certains joueurs ne sont pas les mêmes que ceux inscrits sur leurs maillots, les numéros incorrects sont corrigés et une faute technique est infligée à l'entraîneur.
10. Si après le début du match, le marqueur découvre qu'un des joueurs sur le terrain n'est pas un du cinq de départ confirmé, l'erreur est ignorée et le jeu continue.



## Erratum

Chers lecteurs, nous nous excusons de l'erreur qui s'est produite dans notre précédente parution dans la rubrique « Question – Réponse ». Veuillez trouver dans ce numéro –ci les réponses aux questions posées.

## REPONSES

- |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1. VRAI  | 2. VRAI  | 3. VRAI  | 4. VRAI  | 5. VRAI  |
| 6. VRAI  | 7. VRAI  | 8. VRAI  | 9. VRAI  | 10. VRAI |
| 11. VRAI | 12. VRAI | 13. VRAI | 14. VRAI | 15. VRAI |
| 16. VRAI | 17. VRAI | 18. VRAI | 19. FAUX | 20. VRAI |

**QUESTIONS - REPONSES****QUELQUES RECOMMANDATIONS EN BREF****EN CAS DE BLESSURE DE JOUEUR**

1. L'arbitre a 15 secondes pour apprécier la blessure du joueur avant de faire appel au médecin.
2. Le médecin peut pénétrer sur le terrain de jeu sans l'autorisation de l'arbitre si selon son jugement le joueur blessé nécessite un traitement médical immédiat.
3. Toute entrée d'un membre du banc d'équipe sur le terrain entraîne immédiatement le remplacement du joueur blessé que des soins aient été ou non donnés.
4. L'arbitre n'est pas tenu d'arrêter systématiquement et immédiatement le jeu s'il n'est pas nécessaire de protéger le joueur blessé.

**CHANGEMENT IMPORTANT DANS LA TENUE DES JOUEURS**

Les joueurs de la même équipe doivent porter des chaussettes de la même couleur dominante.

Selon l'article 4.3.1 du règlement : « Les joueurs d'une même équipe doivent porter des chaussettes de la même couleur dominante ».

Les arbitres doivent être vigilants dans l'application de ce point du règlement car il n'est pas très observé par les différentes équipes au plan national et international.

Les manchettes de compression doivent être de la même couleur que la couleur dominante du maillot.

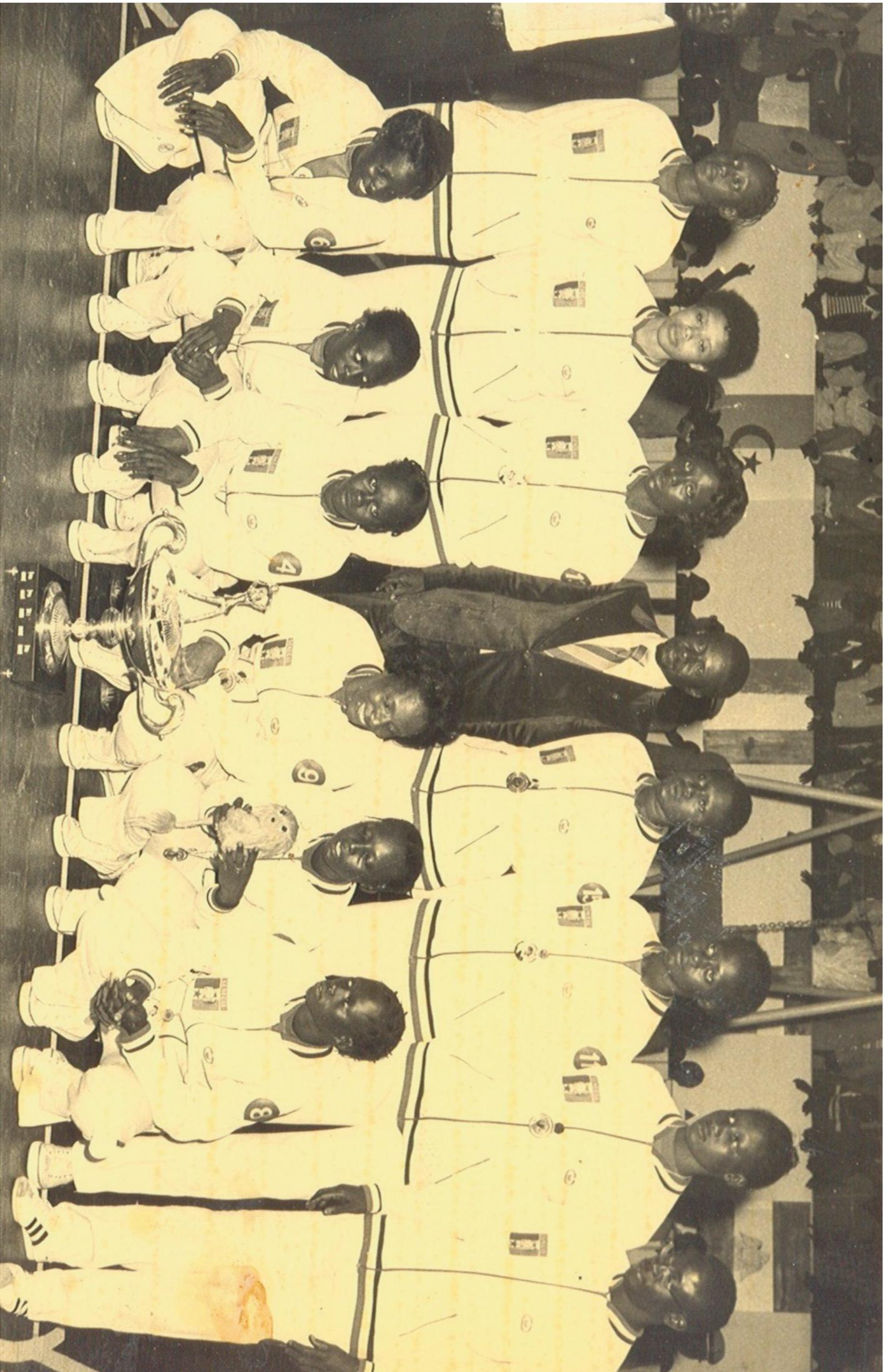
Selon l'article 4.4.2 « les joueurs peuvent porter des manchettes de compression de la même couleur dominante que les maillots ».

L'observation de cette règle échappe aux arbitres même qu'au plus haut niveau.

En effet le monde entier a vu pendant les J.O de Londres 2012, Koby Bryan un modèle pour la jeunesse mondiale, porter des manchettes de compression de couleur différente à la couleur dominante de son maillot.

Les arbitres de ce match ont naturellement fait preuve d'une grande légèreté vis-à-vis de l'icône mondiale.





L'ÉQUIPE NATIONALE FÉMININE DU SÉNÉGAL EN 1976

